

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ**

ДОКЛАД

**О задачах по развитию спорта высших достижений
в Российской Федерации на основе анализа выступлений
российских спортсменов на XIV Паралимпийских летних
играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)**

**Москва
2012**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Анализ итогов участия сборной команды России в Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне	4
1.1. Соотношение сил в мировом паралимпийском спорте. Общая характеристика сборной команды России	4
1.2. Анализ участия сборной команды России в Паралимпийских летних играх-2012 по видам спорта	8
2. Вклад регионов в общекомандный результат на XIV Паралимпийских летних играх в Лондоне. Опыт регионов в развитии паралимпийского спорта	13
3. Факторы, обеспечившие успешное выступление спортивной сборной команды России на Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне	21
4. Материально-техническое обеспечение	23
4.1. Состояние учебно-тренировочных баз для подготовки сборных команд России к Паралимпийским летним играм 2016 года в Рио-де-Жанейро. Предложения по совершенствованию	24
4.2. Протезная техника	30
5. Развитие массовости паралимпийского спорта	31
6. Подготовка спортивного резерва	33
7. Общие принципы, критерии формирования сборной команды России	34
8. Спортивные сборные команды России и совершенствование системы соревнований и учебно-тренировочных сборов. Базовые виды спорта	35
9. Научно-методическое, медицинское и антидопинговое сопровождение подготовки к Паралимпийским играм	37
10. Повышение квалификации тренеров и специалистов, работающих в области паралимпийского спорта. Спортивно-медицинская классификация	39
11. Информационно-образовательное обеспечение. Гражданско-патриотическое воспитание	40
12. Международное сотрудничество	41
13. Основные проблемы и факторы, сдерживающие развитие паралимпийского спорта в России	42
Выводы	45

1. Анализ итогов участия сборной команды России в Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне

1.1. Соотношение сил в мировом паралимпийском спорте. Общая характеристика сборной команды России

По сравнению с Паралимпийскими летними играми-2008 в Пекине количество стран, участвовавших в Паралимпийских играх-2012 в Лондоне, увеличилось с 146 до 164, а спортсменов – с 4154 до 4310 чел. Это наивысшие показатели за всю историю Паралимпиад.

Одновременно высокими темпами растут результаты, показанные участниками Паралимпийских игр. Так, на Паралимпийских летних играх-2004 в Афинах рекорды мира обновлялись 300 раз, в Пекине-2008 – 303 раза. В Лондоне-2012 этот показатель был значительно выше – рекорды мира превышались 462 раза (в пулевой стрельбе – 3 раза, стрельбе из лука – 9, пауэрлифтинге – 9, велотреке – 20, плавании – 149 и в легкой атлетике – 272 раза). 609 раз были обновлены рекорды Паралимпийских игр. Результаты, показанные паралимпийцами в ряде видов спорта, становятся соизмеримыми с результатами здоровых спортсменов (пауэрлифтинг, стрельба из лука, пулевая стрельба и некоторые дисциплины в других видах спорта).

Как известно, ведущие позиции в паралимпийских летних видах спорта в последние годы занимали Китай, Великобритания, США, Украина, Австралия. На Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне в лидирующую группу стран впервые решительно вошла Россия.

Российские паралимпийцы приняли участие в 12 видах спортивной программы Игр из 20: волейбол сидя (мужчины), гребля академическая, велоспорт, дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, стрельба пулевая, стрельба из лука, фехтование, футбол 7×7.

Не выступали российские спортсмены на Играх-2012 в Лондоне по баскетболу на колясках, бочча, волейболу сидя (женщины), голболу, конному спорту, парусному спорту, регби на колясках, теннисе на колясках, футболе 5×5).

В табл. 1 представлены результаты команд 20 стран на Паралимпийских летних играх-2012, спортсмены которых завоевали наибольшее количество золотых медалей.

Всего в Паралимпийских летних играх-2012 участвовало 164 страны.

Представители 74 стран завоевали медали разного достоинства (в Пекине-2008 – 68), из них 52 – золотые (как и в Пекине-2008).

Из лидирующей на Паралимпийских летних играх десятки стран за период с 2008 по 2012 гг. наибольший прогресс достигнут командами:

- России (с 8-го общекомандного места на 2-е);
- Бразилии (с 10-го – на 7-е);
- Германии (с 11-го – на 8-е);
- Польши (с 18-го – на 9-е);
- Нидерландов (с 19-го – на 10-е).

На прежних местах остались:



- Китай (1-е место);
- Украина (4-е место);
- Австралия (5-е место).

Ухудшили свои позиции команды:

- Великобритании (со 2-го на 3-е место);
- США (с 3-го на 6-е);
- Южной Африки (с 6-го на 18-е);
- Канады (с 7-го на 20-е);
- Испании (с 9-го на 17-е).

Таблица 1

Распределение медалей среди стран по итогам XIV Паралимпийских летних игр 2012 года в Лондоне

Место в общекомандном зачете	Страна-участник	Золото	Серебро	Бронза	Всего:
1	 Китай	95	71	65	231
2	 Россия	36	38	28	102
3	 Великобритания	34	43	43	120
4	 Украина	32	24	28	84
5	 Австралия	32	23	30	85
6	 США	31	29	38	98
7	 Бразилия	21	14	8	43
8	 Германия	18	26	22	66
9	 Польша	14	13	9	36
10	 Нидерланды	10	10	19	39
11	 Иран	10	7	7	24
12	 Корея	9	9	9	27
13	 Италия	9	8	11	28
14	 Тунис	9	5	5	19
15	 Куба	9	5	3	17
16	 Франция	8	19	18	45
17	 Испания	8	18	16	42
18	 Южная Африка	8	12	9	29
19	 Ирландия	8	3	5	16
20	 Канада	7	15	9	31

Следует обратить внимание на чрезвычайно высокую плотность результатов лучших пяти стран, следующих «в таблице о рангах» сразу же за Китаем. Россию, занявшую второе место, от шестого отделяют всего 5 золотых наград.

Спортивная делегация России для участия в XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в Лондоне (Великобритания) составила 312 чел., в том числе 182 спортсмена. Для сравнения: в Пекине-2008 – 256 чел., в том числе 145 спортсменов. Абсолютное большинство спортсменов – участников Паралимпийских летних игр 2012 года в Лондоне имели звания «Заслуженный мастер спорта», «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта».

Второе общекомандное место в Лондоне-2012 можно признать как безусловный успех. Заняв 8-е место в Пекине-2008, сборная команда России получила высокую оценку, поскольку до этого в Афинах-2004 была только на 11 месте. За всю историю участия в Паралимпийских летних играх сборная команда России впервые продвинулась сразу на шесть мест вперед.

Таблица 2

Общекомандные места (неофициальный подсчет), занятые сборной командой России на Паралимпийских играх 1996–2012 гг.

Место и год проведения Паралимпийских игр	Число стран-участниц в Паралимпийских играх	Место, занятое сборной командой России
Атланта – 1996 год	103	16
Сидней – 2000 год	125	14
Афины – 2004 год	142	11
Пекин – 2008	145	8
Лондон – 2012	164	2

В Лондоне-2012 российские паралимпийцы завоевали 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых наград. По всем показателям – золотым медалям, сумме медалей и занятому общекомандному месту сборная команда России показала наивысший результат за всю историю выступления на Паралимпийских летних играх: на Играх-2008 в Пекине Россия имела 63 медали (из них 18 золотых), в Лондоне – 102 медали (из них 36 золотых, что ровно в два раза больше).

Таблица 3

Медали, завоеванные российскими спортсменами на X–XIV Паралимпийских играх

Место и год проведения Паралимпийских игр	Завоевано медалей			
	золотых	серебряных	бронзовых	всего
Атланта – 1996 год	9	7	11	27
Сидней – 2000 год	12	11	12	35
Афины – 2004 год	16	8	17	41
Пекин – 2008 год	18	23	22	63
Лондон – 2012 год	36	38	28	102

Как известно, у паралимпийцев нет плановых заданий по завоеванию на Паралимпийских играх медалей или общекомандного места. Давать планы-задания по медалям и общекомандным местам для этой категории лиц было признано неэтичным.

Одновременно имелось в виду, что в данном случае достаточно стремления самих спортсменов показать свои наилучшие результаты, поскольку занятия спортом для инвалидов значительно важнее, чем для физически благополучных людей.

Для каждого нашего спортсмена и команды в целом стояла главная задача – выступить достойно, показать свой наилучший результат, бороться до конца, соблюдать правила честной игры. Это концептуальное положение полностью себя оправдало.

Почти каждый второй спортсмен сборной команды России (82 чел.), принимавший участие в Паралимпийских летних играх-2012, стал их чемпионом или призером.

Высокой оценки заслуживает сборная команда России по футболу 7×7, возглавляемая заслуженным тренером России Автандилом Михайловичем Барамидзе, завоевавшая в острой конкуренции звание чемпиона Паралимпийских летних игр-2012, повторив результат, показанный 12 лет тому назад на Паралимпийских летних играх в Сиднее (Австралия).

На Паралимпийских летних играх в Лондоне 82 российских спортсмена получили медали, в т.ч. 43 – золотые. Пять золотых наград завоевала в плавании **Оксана Савченко**. Три золотые медали у **Евгения Швецова** в легкой атлетике. По три золотые медали (в том числе по одной в эстафете) завоевали **Маргарита Гончарова** и **Елена Иванова** (легкая атлетика). Две золотые медали у легкоатлета **Алексея Ашапатова**, знаменосца сборной России на церемонии открытия Паралимпийских летних игр.

По две золотые награды у легкоатлетов **Алексея Лабзина** (в том числе одна в эстафете) и **Федора Триколича** (в том числе одна в эстафете), стрелка из лука **Тимура Тучинова** (в том числе одна в составе команды).

В Лондоне также победили: **Олеся Владыкина** (плавание), **Денис Гулин** (легкая атлетика), **Михаил Зимин** (плавание), **Роман Капранов** (легкая атлетика), **Константин Лисенков** (плавание), **Роман Макаров** (плавание), **Александр Неволин-Светов** (плавание), **Павел Полтавцев** (плавание), **Сергей Пунько** (плавание), **Никита Прохоров** (легкая атлетика), **Николь Родомакина** (легкая атлетика), **Денис Тарасов** (плавание), **Гоча Хугаев** (легкая атлетика), **Раиса Чебаника** (настольный теннис), **Елена Паутова** (легкая атлетика).

Одна золотая награда у стрелка из лука **Михаила Оюна** (в составе команды) и **Олега Шестакова** (в составе команды). По одной золотой медали в составе легкоатлетической эстафеты завоевали: **Анастасия Овчинникова**, **Светлана Сергеева**, **Евгений Кегелев**, **Артем Логинов** и **Андрей Коптев** (со спортсменом-ведущим **Сергеем Петриченко**).

Золотые медали в составе сборной команды России по футболу завоевали: **Андрей Куваев**, **Александр Кулигин**, **Вячеслав Ларионов**, **Александр Леков**, **Лаша Мурванадзе**, **Заурбек Пагаев**, **Иван Потехин**, **Эдуард Рамонов**, **Владислав Рарецкий**, **Асланбек Сапиев**, **Алексей Чесмин** и **Алексей Тумаков**.

Кроме того, на Паралимпийских летних играх в Лондоне российские спортсмены установили 14 мировых рекордов: **Оксана Савченко** (плавание, четыре рекорда мира), а также **Алексей Ашапатов** (легкая атлетика), **Олеся Владыкина** (плавание), **Михаил Зимин** (плавание), **Роман Капранов** (легкая атлетика), **Неволин-Светов** (плавание), **Павел Полтавцев** (плавание), **Никита Прохоров** (легкая атлетика), **Денис Тарасов** (плавание), **Гоча Хугаев** (легкая атлетика), **Евгений Шевцов** (легкая атлетика).

По оценке руководства Международного паралимпийского комитета, зрительская аудитория Паралимпийских летних игр достигла 4 млрд человек. Это является своеобразным паралимпийским рекордом.

Важно, что участие сборной команды России в Паралимпийских летних играх в Лондоне впервые освещалось значительно шире, чем ранее, по российским телевизионным каналам, включая прямую трансляцию с мест соревнований.

1.2. Анализ участия сборной команды России в Паралимпийских летних играх-2012 по видам спорта

Медали разного достоинства российские паралимпийцы завоевали только в 10 видах спорта из 20 программы Паралимпийских летних игр, а золотые – только в 5-ти видах спорта: легкой атлетике, плавании, стрельбе из лука, настольном теннисе и футболе 7×7. Причем в легкой атлетике и плавании, медальный удельный вес которых на Паралимпийских летних играх составил 63% (318 комплектов медалей из всех 503), российские спортсмены участвовали в розыгрыше менее 50% этих комплектов, а в велоспорте из всех 50 спортивных дисциплин участвовали только в соревнованиях по 4 спортивным дисциплинам. Этого крайне недостаточно для сохранения позиции одной из сильнейших команд мира, и это составляет один из значительных неиспользованных резервов в плане подготовки и выступления сборной команды России на Паралимпийских летних играх-2016 в Рио-де-Жанейро.

Кроме того, как упоминалось выше, российские спортсмены в Играх-2012 в Лондоне вообще **не приняли участие** в соревнованиях по баскетболу на колясках, бочча, волейболу сидя (женщины), голболу, конному спорту, парусному спорту, регби на колясках, теннисе на колясках, футболе 5×5), что в сумме составляет 34 комплекта медалей.

Следует отметить, что в программу Паралимпийских летних игр-2016 в Рио-де-Жанейро решением МПК **введено два новых вида спорта** – триатлон, в котором будет разыграно 5 комплектов медалей и гребля на байдарках и каноэ – 4 комплекта медалей.

Таблица 4

Количество разыгрываемых наград по видам спорта на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в Лондоне

№	Вид спорта	Количество медалей			
		мужчины	женщины	смешанные	всево
1.	Академическая гребля	1	1	2	4
2.	Баскетбол на колясках	1	1	–	2
3.	Бочча	–	–	7	7
4.	Велоспорт	27	19	4	50
5.	Волейбол	1	1	–	2
6.	Голбол	1	1	–	2
7.	Дзюдо	7	6	–	13
8.	Легкая атлетика	103	67	–	170
9.	Настольный теннис	16	13	–	29
10.	Конный спорт	–	–	11	11
11.	Парусный спорт	–	–	3	3
12.	Пауэрлифтинг	10	10	–	20
13.	Плавание	81	67	–	148
14.	Пулевая стрельба	3	3	6	12
15.	Регби на колясках	–	–	1	1

№	Вид спорта	Количество медалей			
		мужчины	женщины	смешанные	всего
16.	Стрельба из лука	5	4	–	9
17.	Теннис на колясках	2	2	2	6
18.	Фехтование на колясках	7	5	–	12
19.	Футбол 5×5	1	–	–	1
20.	Футбол 7×7	1	–	–	1
ИТОГО					503

Таблица 4 дает основание для некоторых выводов о стратегии подготовки нашей команды паралимпийцев к будущим Играм-2016 в Рио-де-Жанейро.

Из таблицы видно, что «львиная доля» медалей разыгрывается в легкой атлетике и плавании, а именно – 318, что составляет 63% всех комплектов наград.

Результативность выступления в этих видах спорта и определяет, в основном, общекомандное место той или иной страны на Паралимпийских играх.

Совершенно ясно, что необходимо увеличивать число спортсменов, способных бороться за медали в большем количестве дисциплин на Паралимпийских играх, в том числе, и особенно, – в легкой атлетике и плавании, в соревнованиях по которым российские спортсмены участвовали в розыгрыше немногим более 40% от всего количества разыгрываемых комплектов медалей.

Поэтому крайне важно увеличить количество спортсменов-паралимпийцев, занимающихся прежде всего легкой атлетикой и плаванием (количество разыгрываемых комплектов медалей – соответственно 170 и 148 или 63% от их общего числа программы Игр-2012 в Лондоне), а также такими достаточно «медалеемкими» видами спорта, как велоспорт, настольный теннис, пауэрлифтинг, дзюдо, пулевая стрельба, фехтование и стрельба из лука, где количество разыгрываемых комплектов медалей равно соответственно 50, 29, 20, 13, 12, 12 и 9 – всего 145. В сумме это составляет 29% от общего количества разыгрываемых комплектов наград.

Таким образом, если на перечисленные 10 видов спорта приходится 90% разыгрываемых комплектов паралимпийских медалей, то на остальные 10 видов – только 10%.

Необходимо усилить развитие спорта лиц с нарушением интеллекта, в котором ожидается расширение числа спортивных дисциплин в программе Паралимпийских летних игр, в том числе за счет введения в программу Игр академической гребли.

Несмотря на то что спортивные игры нельзя отнести к «медалеемким» видам спорта, их стратегическая значимость возрастает в связи с ростом их престижности, зрелищности и притягательности для занимающихся и болельщиков.

Далеко не равнозначным был вклад в общий успех сборной команды России команд по видам спорта, выступавших в Лондоне.

Распределение медалей, завоеванных на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в Лондоне, в разрезе спортивных федераций и по видам спорта

№ п/п	Виды спорта	Медали			Всего медалей
		Золото	Серебро	Бронза	
1.	Легкая атлетика	19 ФСС – 5 Федерация лиц с ПОДА – 14	12 ФСС – 6 Федерация лиц с ПОДА – 5 Федерация лиц с интел. нарушениями – 1	5 ФСС – 1 Федерация лиц с ПОДА – 4	36
2.	Плавание	13 ФСС – 9 Федерация лиц с ПОДА – 4	17 ФСС – 7 Федерация лиц с ПОДА – 9 Федерация лиц с интел. нарушениями – 1	12 ФСС – 7 Федерация лиц с ПОДА – 5	42
3.	Стрельба из лука	2 Федерация лиц с ПОДА – 2	1 Федерация лиц с ПОДА – 1	2 Федерация лиц с ПОДА – 2	5
4.	Настольный теннис	1 Федерация лиц с ПОДА	1 Федерация лиц с ПОДА	1 Федерация лиц с интел. нарушениями	3
5.	Футбол 7×7 ДЦП	1 Федерация футбола лиц с заболев. ЦП	0	0	1
6.	Велоспорт	0	0	1 Федерация лиц с ПОДА	1
7.	Дзюдо	0	1 ФСС	4 ФСС – 4	5
8.	Пауэрлифтинг	0	3 Федерация лиц с ПОДА – 3	1 Федерация лиц с ПОДА	4
9.	Академическая гребля	0	0	1 Федерация лиц с ПОДА	1
10.	Пулевая стрельба	0	3 Федерация лиц с ПОДА – 3	1 Федерация лиц с ПОДА	4
ИТОГО		36	38	28	102

Значительно улучшили свои результаты на Играх-2012 в Лондоне по сравнению с выступлением в Пекине-2008:

легкоатлеты

Пекин – **3 зол.**, 7 сер., 6 брон.; всего 16 медалей;

Лондон – **19 зол.**, 12 сер., 5 брон.; всего 36 медалей;

стрелки из лука

Пекин – **0** призовых мест;

Лондон – **2 зол.**, 1 сер., 2 брон.; всего 5 медалей.

Улучшили свои позиции на Играх-2012 в Лондоне по сравнению с Играми в Пекине:

пловцы

Пекин – **11 зол.**, 9 сер., 7 брон.; всего 27 медалей;
Лондон – **13 зол.**, 17 сер., 12 брон.; всего 42 медали;

футболисты

Пекин – **серебряная** медаль,
Лондон – **золотая**;

игроки в настольный теннис

Пекин – **1 зол.**, 1 сер.; всего 2 медали;
Лондон – **1 зол.**, 1 сер., 1 брон.; всего 3 медали.

Ухудшили свои результаты, выступили ниже своих возможностей:

пауэрлифтеры

Пекин – **4 сер.** медали;
Лондон – **3 сер.**, 1 брон.; всего 4 медали;

дзюдоисты

Пекин – **1 зол.**, 5 брон.; всего 6 медалей;
Лондон – **0 зол.**, 1 сер.; 4 брон.; всего 5 медалей.

Значительно ухудшили свои результаты

стрелки (пулевая стрельба)

Пекин – **2 зол.**, 1 сер., 3 брон.; всего 6 медалей;
Лондон – **0 зол.**, 3 сер., 1 брон.; всего 4 медали.

Положительный опыт участия в Паралимпийских играх приобрели **фехтовальщики**, а также **гребцы-академисты** и **велосипедисты**, впервые в истории паралимпийского спорта России завоевавшие **по одной бронзовой медали**.

Без наград, к сожалению, остались российские волейболисты, в равной борьбе уступив третье место сборной команде Германии.

Одной из причин слабого выступления ряда сборных команд России на Паралимпийских летних играх в Лондоне явилось, к сожалению, недостаточно целеустремленное и слабо профессиональное руководство ими со стороны старших тренеров этих команд, которое, безусловно, требует укрепления.

Таблица 6

Сводная таблица участия сборной команды России на Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне в разрезе видов спорта

№ п/п	Виды спорта		Результаты выступления сборной команды России на Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне по видам спорта			
			золото	серебро	бронза	всего
1.	Бочча		Не участвовали			
2.	Баскетбол на колясках	Муж.	Не участвовали			
		Жен.	Не участвовали			
3.	Велоспорт	Шоссе	–	–	1	1
		Трек	Не участвовали			
4.	Волейбол сидя	Муж.	–	–	–	–
		Жен.	Не участвовали			

№ п/п	Виды спорта	Результаты выступления сборной команды России на Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне по видам спорта			
		золото	серебро	бронза	всего
5.	Голбол	Не участвовали			
6.	Гребля академическая	–	–	1	1
7.	Дзюдо	–	1	4	5
8.	Конный спорт	Не участвовали			
9.	Легкая атлетика	19	12	5	36
10.	Настольный теннис	1	1	1	3
11.	Парусный спорт	Не участвовали			
12.	Пауэрлифтинг	–	3	1	4
13.	Плавание	13	17	12	42
14.	Регби на кол.	Не участвовали			
15.	Стрельба из лука	2	1	2	5
16.	Стрельба пулевая	–	3	1	4
17.	Теннис на колясках	Не участвовали			
18.	Фехтование на колясках	–	–	–	–
19.	Футбол 5×5	Не участвовали			
20.	Футбол 7×7	1	–	–	1
ИТОГО		36	38	28	102

Таблица 7

Соотношение вклада спортивных федераций инвалидов (Федерации спорта слепых, Федерации спорта лиц с ПОДА, Федерации спорта лиц с нарушением интеллекта и Федерации футбола инвалидов с заболеванием ЦП) в результаты выступления сборных команд России на Паралимпийских летних играх в Пекине-2008 и Лондоне-2012

Федерации	Пекин-2008				Лондон-2012			
	З	С	Б	Всего	З	С	Б	Всего
Спорт лиц с ПОДА	13	14	9	36	21	22	15	58
ФСС	5	8	13	26	14	14	12	40
Футбол инвалидов с заболеванием ЦП	–	1	–	1	1	–	–	1
Спорт с нарушением интеллекта	Вид спорта отсутствовал в программе ПИ				–	2	1	3
ИТОГО	18	23	22	63	36	38	28	102

Возрастная динамика составов сборных команд России на Паралимпийских летних играх

В составе сборной паралимпийской команды России происходит поступательное омоложение. Их средний возраст на Паралимпийских летних играх в Афинах был 28 лет, в Пекине – 27 лет. Средний возраст спортсменов в составе сборной команды России на Паралимпийских летних играх в Лондоне-2012 составил около 26 лет.

2. Вклад регионов РФ в общекомандный результат на XIV Паралимпийских летних играх в Лондоне. Опыт регионов в развитии паралимпийского спорта

Улучшение общекомандной позиции России связано с повышением внимания к нуждам паралимпийского спорта в целом ряде ее регионов.

На XIV Паралимпийских летних играх в Лондоне представители 30 субъектов Российской Федерации завоевали паралимпийские медали разного достоинства, в том числе 20 субъектов – золотые. Безусловным лидером среди них является Республика Башкортостан: 11 золотых наград в индивидуальных спортивных дисциплинах и 2 – в эстафетах.

Среди других регионов наибольший вклад в завоевание 2-го общекомандного места (МПК определяет его по числу золотых медалей) внесли:

Москва – 6 золотых наград в индивидуальных спортивных дисциплинах и 6 – в составе эстафет и команды;

Санкт-Петербург – 5 золотых наград в индивидуальных спортивных дисциплинах и 1 – в составе эстафеты;

Саратовская область – 3 золотые награды в индивидуальных спортивных дисциплинах.

Представители Чувашской республики завоевали 2 золотые медали в индивидуальных спортивных дисциплинах и 1 – в составе эстафеты.

Спортсмены ХМАО-Югры и Республики Северная Осетия-Алания внесли в общий результат по 2 золотые награды в индивидуальных спортивных дисциплинах.

Следует отметить Московскую область, давшую 1 золотую награду в индивидуальных спортивных дисциплинах, но имевшую 7 спортсменов (из 12) в составе сборной команды по футболу – чемпиона Паралимпийских летних игр, а также ряд других регионов, указанных в табл. 8.

Таблица 8

Количество спортсменов, завоевавших медали на Паралимпийских играх-2012 в Лондоне, в разрезе регионов

№ п/п	Регион	Медали			
		золотые	серебряные	бронзовые	всего
1.	Архангельская область	1 (в составе эстафеты)	0	0	1 (в составе эстафеты)
2.	Алтайский край	1 (в составе эстафеты)	2	1	4 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)
3.	Волгоградская область	0	1 (в составе эстафеты)	2 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	3 (в т.ч. 2 в составе эстафеты)
4.	Воронежская область	1	0	3	4
5.	Забайкальский край	2 (в т.ч. 1 в составе команды)	0	0	2 (в т.ч. 1 в составе команды)
6.	Камчатский край	0	2	0	2

№ п/п	Регион	Медали			
		золотые	серебряные	бронзовые	всего
7.	Краснодарский край	2 (в т.ч. 1 в составе команды и 1 – параллельный зачет)	1	2	5 (в т.ч. 1 в составе команды и 1 – параллельный зачет)
8.	Красноярский край	1 (в составе эстафеты)	0	0	1 (в составе эстафеты)
9.	Ленинградская область	2 (в т.ч. 2 в составе команды и 1 – параллельный зачет)	0	0	2 (в т.ч. 1 в составе команды и 1 – параллельный зачет)
10.	Москва	7 (в т.ч. 1 в составе эстафеты, 5 – параллельный зачет в составе команды)	6 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	7 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	20 (в т.ч. 1 в составе эстафеты, 5 – параллельный зачет в составе команды)
11.	Московская область	8 (в т.ч. 7 параллельный зачет в составе команды)	2	1	11 (в т.ч. 7 параллельный зачет в составе команды)
12.	Нижегородская область	5 (в т.ч. 4 параллельный зачет в составе команды)	7 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	3 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	15 (в т.ч. 2 в составе эстафеты, 4 – параллельный зачет в составе команды)
13.	Омская область	1	2	0	3
14.	Оренбургская область	1	1 (в составе эстафеты)	1 (в составе эстафеты)	3 (в т.ч. 2 в составе эстафеты)
15.	Республика Адыгея	0	1	1	2
16.	Республика Башкортостан	13 (в т.ч. 2 в составе эстафеты)	5	0	18 (в т.ч. 2 в составе эстафеты)
17.	Республика Дагестан	0	0	1	1
18.	Республика Саха-Якутия	0	1	0	1
19.	Республика Тыва	1 (в составе команды)	0	1	2 (в т.ч. 1 в составе команды)
20.	Республика Северная Осетия-Алания	4 (в т.ч. 2 в составе команды и 1 – параллельный зачет)	0	0	4 (в т.ч. 2 в составе команды и 1 – параллельный зачет)
21.	Ростовская область	0	2 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	2 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	4 (в т.ч. 2 в составе эстафеты)
22.	Самарская область	1	1	0	2

№ п/п	Регион	Медали			
		золотые	серебряные	бронзовые	всего
23.	Санкт-Петербург	6 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	1	2	9 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)
24.	Саратовская область	3	4 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	4 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	11 (в т.ч. 2 в составе эстафеты)
25.	Свердловская область	0	2	0	2
26.	Тульская область	0	0	1	1
27.	Хабаровский край	0	1	0	1
28.	ХМАО-Югра	2	0	0	2
29.	Челябинская область	0	1	0	1
30.	Чувашская Республика	3 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)	0	0	3 (в т.ч. 1 в составе эстафеты)

Для сравнения вклада субъектов Российской Федерации в результат на Играх-2012 в Лондоне и XIII Паралимпийских летних играх в Пекине-2008 приведем табл. 9.

Сравнение показывает, что на Паралимпийских летних играх в Лондоне-2012 значительно лучше (относительно участия в Пекине-2008) выступили представители Республики Башкортостан, Санкт-Петербурга, Москвы, Московской области, Алтайского края и Республики Северная Осетия–Алания.

Несколько лучше, чем в Пекине-2008, выступили спортсмены таких регионов, как Волгоградская, Нижегородская и Саратовская области.

На Паралимпийских летних играх-2012 представители Чувашской Республики и Республики Тыва, Архангельской, Воронежской и Оренбургской областей, а также Забайкальского, Краснодарского и Красноярского краев **впервые** за многие годы стали обладателями золотых медалей, а паралимпийцы из Камчатского края и Республики Саха (Якутия), Тульской и Челябинской областей – призерами этих Игр.

В то же время представители Республики Адыгея, Хабаровского края, Республики Татарстан, Ростовской, Самарской, Свердловской, Смоленской и Иркутской областей выступили, к сожалению, хуже, чем на Паралимпийских летних играх в Пекине-2008.

Итоги выступления сборной команды России на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в Лондоне показали увеличение числа регионов, внесших вклад в успешное выступление сборной команды России, в сравнении с Паралимпийскими летними играми-2008 в Пекине. Если в Пекине-2008 золотые медали завоевали представители 11 регионов, то в Лондоне-2012 – 20 регионов.

Вместе с тем этот вклад крайне неравнозначен среди различных регионов России – как в количественном, так и качественном отношении. Из 83 регионов только 43 делегировали хотя бы одного своего представителя в сборную команду России, состоявшую из 182 спортсменов. Лишь представители 30 регионов России завоевали одну и более паралимпийских медалей (включая составы команд и эстафет).

Количество спортсменов, завоевавших медали на Паралимпийских летних играх-2008 в Пекине, в разрезе регионов

Субъекты РФ	Медали			
	золотые	серебряные	бронзовые	всего
Республика Адыгея	1	0	2	3
Республика Башкортостан	4	0	5	9
Республика Дагестан	0	1	1	2
Республика Татарстан	0	1	0	1
Алтайский край	0	2	0	2
Хабаровский край	1	0	0	1
Волгоградская область	0	0	1	1
Иркутская область	0	2	0	2
Москва	1	2	3	6
Московская область	0	3	1	4
Нижегородская область	3	1	1	5
Омская область	1	3	0	4
Ростовская область	1	2	2	5
Самарская область	0	0	1	1
Саратовская область	2	3	3	8
Свердловская область	1	2	1	4
Смоленская область	0	0	1	1
Тюменская область в т.ч. ХМАО-Югра	3 2	0 0	0 0	3 2
Футбол	0	1	0	1
В составе сборной команды России по футболу (серебряная мед.): Москва – 2 чел. Московская обл. – 3 чел. Нижегородская обл. – 2 чел. Ленинградская обл. – 2 чел. РСО Алания – 3 чел.				
Волейбол	0	0	1	1
В составе сборной команды России по волейболу (бронзовые медали): Свердловская обл. – 11 чел. Саратовская обл. – 1 чел.				

Совершенно очевидно, что без пополнения сборной команды России паралимпийцами высокого класса из других регионов ее достойное и успешное выступление на XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро будет крайне проблематичным.

Опыт работы лучших регионов России в области паралимпийского спорта показывает, что обеспечить такое пополнение можно практически в любом регионе России.

Для развития паралимпийского спорта в субъектах Российской Федерации федеральными органами власти создана необходимая законодательная, нормативно-правовая и программно-методическая база. Соответствующие документы доведены до каждого из них. Предусмотрены субсидии из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на финансирование поддержки учреждений спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту, прежде всего паралимпийского спорта.

Анализ положительного опыта работы по отдельным направлениям развития паралимпийского спорта в **Республике Башкортостан, Московской, Нижегородской, Саратовской, Воронежской областях, Ханты-Мансийском автономном округе, Чувашской Республике, городах Москве и Санкт-Петербурге** показывает огромные неиспользованные возможности для этого развития во всех субъектах Российской Федерации, включая перечисленные.

Для творческого применения в своих регионах можно предложить **опыт** по созданию и организации работы Центра подготовки высшего спортивного мастерства **Республики Башкортостан** (директор Емельянов Евгений Иванович). В этот Центр для спортивного совершенствования привлекаются молодые талантливые спортсмены-инвалиды, которым создаются все необходимые условия для полноценных тренировок и восстановления после высоких тренировочных нагрузок, им оказывается финансовая поддержка, помощь в сочетании спортивной подготовки с учебой или работой.

Наряду с указанным Центром в регионе проводится спортивная работа с инвалидами в 19 отделениях детско-юношеских спортивных школ, 7 отделениях специализированных школ олимпийского резерва, в 19 физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов, 21 реабилитационном учреждении, в 22 специальных (коррекционных) образовательных учреждениях для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии. Общее число занимающихся физической культурой и спортом в регионе составляет 9880 чел. На развитие адаптивной физической культуры и спорта в республике в 2011 г. израсходовано 30,7 млн руб.

В Республике Башкортостан создана современная система проведения спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов, а также система моральных и материальных стимулов.

Так, по итогам Паралимпийских игр в Лондоне сразу после приема у Президента Республики Башкортостан Рустэма Хамитова всем чемпионам и призерам этих Игр, не имеющим собственного жилья, были вручены ключи от квартир. Р. Хамитов лично знает и поддерживает ведущих паралимпийцев региона, их тренеров и организаторов спорта.

Вклад Республики Башкортостан в завоевание сборной командой России в Лондоне-2012 высокого 2-го места в общекомандном зачете был самым весомым среди регионов России: 13 золотых (в том числе 2 – в составе эстафет) и 5 серебряных медалей.

Быстрыми темпами развивается паралимпийский спорт в **Московской области**. В январе 2009 г. в соответствии с Постановлением Правительства Московской области было создано Государственное бюджетное учреждение Московской области «Центр спорта инвалидов Московской области» (затем переименован в Государственное бюджетное учреждение Московской области «Центр паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта Московской области», директор Котырев Дмитрий Иванович). В Центр были зачислены сильнейшие спортсмены-инвалиды и ведущие тренеры Московской области – победители и призеры Паралимпийских и Сурдлимпийских игр, международных и всероссийских соревнований. В настоящее время Центр обеспечивает условия для успешного выступления спортсменов-инвалидов Московской области на всероссийских

и международных соревнованиях, а также активно содействует привлечению к занятиям спортом новых групп инвалидов и формированию их здорового образа жизни.

Дети-инвалиды Московской области занимаются в 13 спортивных школах, в том числе в 4 специализированных и 4 ДООЦ, имеющих для этих детей специальные группы. В области действует 47 спортивных клубов адаптивной физической культуры. Отделение спорта для инвалидов имеется в училище олимпийского резерва. Для спортивных занятий людей с инвалидностью приспособлены 2 легкоатлетических манежа, 42 плавательных бассейна, 117 спортивных залов, 472 плоскостных спортивных сооружения. В 2011 г. на проведение спортивных мероприятий в области было израсходовано 96,0 млн руб.

На XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в Лондоне Московская область была представлена 19 спортсменами (в Пекине-2008 – 9-ю). Восемь из них стали чемпионами этих Игр (в том числе 7 чел. – в составе сборной команды России по футболу 7×7), двое – серебряными призерами, один – бронзовым. Губернатор области Сергей Кужугетович Шойгу, поздравляя и награждая чемпионов и призеров Паралимпиады в Лондоне, заверил, что будет поддерживать спортивные школы, базы, заботиться об учителях и тренерах, чтобы спортсмены Московской области чаще были на высших ступенях пьедестала почета.

Заслуживает внимания опыт работы по развитию паралимпийского спорта в **Алтайском крае**. В целях формирования условий по созданию для инвалидов безбарьерной среды в 2011 г. было принято постановление Администрации Алтайского края «Об утверждении краевой программы “Доступная среда” на 2012–2015 годы». Еще в 2011 г. был открыт паралимпийский центр «Алтайское училище олимпийского резерва», где с инвалидами работают ведущие тренеры края. В 8 муниципальных детско-юношеских спортивных школах выделены ставки тренеров для работы с инвалидами.

Утверждена и реализуется ведомственная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Алтайском крае» на 2012–2014 гг. На развитие адаптивного спорта выделены средства в размере 4,0 млн руб. – для участия во всероссийских соревнованиях, 1,3 млн руб. – на приобретение современного спортивного инвентаря и оборудования и 1,5 млн руб. – на проведение 60 спортивных мероприятий среди инвалидов.

Спортсмены-инвалиды Алтайского края по итогам выступления на всероссийских и международных соревнованиях в 2011 г. были поощрены из средств краевого бюджета на сумму более 7,0 млн руб. Ряд из них получили субсидии на улучшение жилищных условий.

В Алтайском крае принято решение о разработке и утверждении целевой программы «Развитие адаптивной физической культуры и спорта в Алтайском крае» на 2013–2015 гг.

Следует отметить опыт **города Москвы** по обеспечению беспрепятственного доступа лиц с ограниченными возможностями здоровья на спортивные объекты и их специализированному спортивно-технологическому оборудованию. Разработан и целенаправленно реализуется план-график данного обеспечения. Для организации доставки инвалидов на массовые спортивные мероприятия и к местам проведения учебно-тренировочного процесса в период 2009–2011 гг. Москомспортом закуплено 35 единиц специализированного автотранспорта, в том числе 27 единиц для инвалидов-колясочников. До конца 2015 г. планируется приобрести для их нужд еще 34 единицы такого автотранспорта.

Можно назвать уникальным опыт развития паралимпийского спорта в **Ханты-Мансийском автономном округе – Югре**. Правительством ХМАО принят целый ряд постановлений, касающихся всего комплекса и отдельных направлений этого развития, в частности, о целевой программе «Доступная среда», о стипендиях спортсменам-

инвалидам, входящим в состав сборных команд ХМАО и России, и их тренерам; о строительстве объекта «Центр спорта инвалидов». Департаментом физической культуры и спорта округа в марте 2011 г. издан приказ «О создании отделений по адаптивному спорту в подведомственных учреждениях».

С целью максимального привлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям спортом в округе созданы и продолжают улучшаться условия для этих занятий. В относительно небольшом по численности населения округе физической культурой и спортом сегодня систематически занимаются 3595 лиц с инвалидностью, или 6,8% от их общего числа. По статистическому отчету № 3-АФК это самый высокий показатель в стране за 2011 г. Количество занимающихся спортом детей-инвалидов в возрасте от 6 до 18 лет составляет 16,3% общей численности данной возрастной категории.

Основное направление деятельности бюджетного учреждения «Центр спорта инвалидов» Ханты-Мансийского автономного округа – Югра (создан в 2007 г., директор Исаков Эдуард Владимирович) – это обеспечение круглогодичной специализированной спортивной подготовки спортсменов-инвалидов по паралимпийским видам спорта. На высоком современном уровне организованы перспективное и текущее планирование этой подготовки, учебно-тренировочная и соревновательная деятельность спортсменов, выявление и отбор перспективных спортсменов с наиболее качественными функциональными и мотивационными способностями. В округе ежегодно проводится ряд семинаров для специалистов и работников сферы адаптивной физической культуры и спорта.

В ХМАО принята целевая программа «Доступная среда» на 2012–2015 гг. Программой определены задачи, приоритеты, пути, механизмы и ориентиры для достижения главной цели – повышение уровня и качества жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья. Предусмотрены мероприятия по совершенствованию инфраструктуры с учетом потребностей различных маломобильных групп населения, в том числе с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и зрения, по созданию безопасных условий.

В 2012 г. исполнительные органы государственной власти округа проводят работы по обследованию и паспортизации объектов социальной инфраструктуры с целью выявления и устранения существующих ограничений и барьеров в жизнедеятельности инвалидов и разработки мер, обеспечивающих их доступность. На этой основе в ХМАО продолжается работа по дооборудованию и адаптации объектов социальной сферы (как внутри зданий, так и снаружи) посредством сооружения пандусов, поручней, лифтов, подъездных путей, санитарных узлов, душевых и ванных комнат – в полном соответствии с международными стандартами. Программой «Доступная среда» в ХМАО предусмотрено приобретение специализированного автотранспорта для учреждений социальной сферы, в том числе «Центра спорта инвалидов».

Заметный прогресс в развитии паралимпийского спорта наблюдается в **Республике Татарстан, Чувашской Республике, Краснодарском крае, Тульской области, Санкт-Петербурге**, ряде других регионов страны. Именно в них достигнута положительная динамика в результатах участия их спортсменов в Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне.

В связи с созданием материально-финансовой базы для развития паралимпийского спорта в ближайшие годы можно ожидать положительной динамики этого развития в целом ряде регионов России, в том числе в Республике Башкортостан, Республике Татарстан, Ханты-Мансийском автономном округе, Краснодарском крае, Волгоградской, Тверской, Красноярской, Сахалинской, Вологодской, Белгородской областях, городах

Москве и Санкт-Петербурге. Финансирование адаптивной физической культуры и спорта в 2011 г. колебалось в диапазоне от 13 до 82 млн руб., а в Московской области – до 96 млн руб. Значительный спортивный резерв для будущих паралимпийских успехов создан в Челябинской области и некоторых других регионах России.

Один из важнейших факторов развития паралимпийского спорта в регионах – создание материально-технической базы для подготовки спортсменов-паралимпийцев. Положительным фактом является проведенная реконструкция с закупкой соответствующего оборудования для полноценных учебно-тренировочных занятий паралимпийцев на ряде спортивных сооружений в городе Москве, Московской, Воронежской, Владимирской, Белгородской областях, а также в Республике Мордовия и Республике Татарстан.

Среди наиболее успешных центров (учебно-тренировочных баз) паралимпийского спорта в Российской Федерации можно отметить следующие:

- Республиканская учебно-тренировочная база «Ока» (г. Алексин Тульской обл.), которая является основным центром подготовки сборных команд России по паралимпийским видам спорта;

- Центр спорта инвалидов в г. Ханты-Мансийске, где созданы условия для подготовки спортсменов по четырнадцати паралимпийским видам спорта.

В процессе проектирования и строительства находятся несколько объектов федерального и регионального уровней, в том числе:

- Центр паралимпийских видов спорта (Республика Башкортостан), на который в рамках ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы» предполагается выделить более 2,0 млрд руб.;

- Многофункциональный спортивный комплекс для лиц с ограниченными возможностями (Санкт-Петербург);

- Центр паралимпийского спорта (ХМАО, Сургут) и другие.

Вместе с тем далеко не во всех регионах Российской Федерации планируется создание специализированных спортивных объектов для спортсменов-паралимпийцев. Большинство регионов не имеет таких объектов для занятий инвалидов паралимпийскими видами спорта.

Однако в ряде регионов не спешат выполнять требование Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ст. 31). Например, на весь огромный Ставропольский край всего 3 тренера-преподавателя с физкультурным образованием, работающих в детско-юношеских спортивных школах с детьми-инвалидами, и 1 – в спортивном клубе инвалидов. В крае нет ни одной ДЮСАШ, ни одного тренера в УОР, работающего с инвалидами. За весь 2011 г. на развитие адаптивной физической культуры и спорта в крае было выделено бюджетных средств (по линии региона) всего 2,5 млн руб.

Определяющим условием прогрессивного развития паралимпийского спорта в субъектах Российской Федерации является, безусловно, его **государственная поддержка**. Она, в свою очередь, имеет место там и тогда, где и когда существует цивилизованное и культурное отношение к людям с инвалидностью, понимание особой важности для них занятий спортом со стороны как региональных, так и муниципальных органов управления и их руководителей.

3. Факторы, обеспечившие успешное выступление спортивной сборной команды России на Паралимпийских летних играх-2012 в Лондоне

1. Всесторонняя государственная поддержка развития паралимпийского спорта в России на федеральном уровне и усиление этой поддержки на региональном уровне в целом ряде субъектов Российской Федерации.

2. Прогрессивная динамика в развитии паралимпийского спорта и, как результат, в делегировании спортсменов в сборную команду России, способных к завоеванию призовых мест, из новых регионов. Если на Паралимпийских летних играх-2008 в Пекине медали завоевали представители 20 регионов (в том числе золотые – 11), то в Лондоне-2012 – уже 30 регионов (в том числе золотые – 20, т.е. почти в два раза больше).

3. Дальнейшее усиление централизованной подготовки сборной команды России (в сравнении с ее подготовкой к Играм-2008 в Пекине). Количество учебно-тренировочных сборов в паралимпийском цикле было в среднем увеличено в полтора раза – до 5 в год, продолжительностью до 20 дней каждый.

4. Расширение возможности участия спортсменов сборной команды России в международных соревнованиях для получения паралимпийцами и их тренерами ничем не заменимого опыта выступлений в соревнованиях международного уровня.

5. Создание (и максимальное использование для проведения УТС) современной специализированной для спортсменов-инвалидов учебно-тренировочной базы «Ока» в г. Алексин Тульской области. Предоставление возможности использовать для проведения УТС лучшие федеральные спортивные базы: ФГУП Южный федеральный центр спортивной подготовки «Юг-Спорт», ФГУП Тренировочный центр сборных команд России «Озеро Круглое» и УТЦ «Новогорск».

6. Увеличение количества всероссийских спортивных мероприятий, в том числе среди юношей и juniоров, в паралимпийском цикле 2004–2008 гг. и начале нового паралимпийского цикла 2008–2012 гг. Проведение первой летней Спартакиады России среди инвалидов.

7. Улучшение эффективности работы комплексных научных групп (КНГ) в сборных командах России по основным паралимпийским видам спорта.

8. Организация четкой, слаженной и дружной работы ПКР, Минспорта России, ФГБУ ЦСП сборных команд России, всероссийских спортивных федераций инвалидов и регионов. Высокий уровень профессионализма, служебной дисциплины и ответственности за порученное дело работников этих структур, функционально занимающихся развитием паралимпийского спорта и подготовкой сборных команд России к международным стартам.

9. Усиление и совершенствование созданных в стране значительных моральных и материальных стимулов для спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд России. Достижение их достаточно высокой мотивации настойчиво повышать спортивное мастерство, добиваться высоких спортивных результатов на Паралимпийских играх

10. Выделение для ПКР государственных субсидий начиная с 2009 г. и спортивным федерациям спорта инвалидов начиная с 2012 г.

11. Создание в сборной паралимпийской команде России на заключительном этапе ее подготовки к Играм-2012 и непосредственно в Лондоне атмосферы единого сплоченного

коллектива, уверенности в своих силах, ответственности и приподнятого «боевого» настроения.

12. Организованность, оперативность, высокая дисциплина и четкость в деятельности Рабочей группы по подготовке и участию сборной команды России в Паралимпийских летних играх 2012 года в Лондоне (руководитель – П.А. Рожков) и соответствующего Штаба по контролю за подготовкой к участию в них (председатель – П.А. Колобков, заместитель – П.А. Рожков).

Объективный подход в вопросе комплектования выездного состава паралимпийской сборной команды России. Последовательное и неуклонное следование главному принципу отбора спортсменов – спортивному.

13. Своевременное укрепление руководства сборными командами России по видам спорта, по которым выступление команд на Паралимпийских летних играх-2008 в Пекине было признано слабым, ниже имевшихся объективных возможностей.

14. Некоторое усиление внимания СМИ к паралимпийскому спорту, и что особенно важно – телевидения.

4. Материально-техническое обеспечение

В целях согласования и оптимизации действий, направленных на обеспечение подготовки и участия спортсменов в составе спортивных сборных команд Российской Федерации в Паралимпийских играх и официальных международных соревнованиях Министерством спорта Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией «Паралимпийский комитет России» в 2010 г. заключено Соглашение, а в 2011 г. заключены Соглашения с Федерацией спорта слепых с федерациями по видам спорта «Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», «Футбол лиц с заболеванием церебральным параличом», «Спорт ментальных инвалидов».

На заключительном этапе подготовки к Паралимпийским летним играм-2012 в Лондоне впервые около двух третей спортивной сборной команды России тренировались на базах, подведомственных Минспорту России. На УТБ «Ока» в г. Алексин проходили подготовку команды по пауэрлифтингу, волейболу сидя и настольному теннису, на ФГУП ТЦ «Озеро Круглое» – пловцы, дзюдоисты и фехтовальщики, на ФГУП Южный федеральный центр спортивной подготовки «Юг-Спорт» – футболисты и легкоатлеты, на РУТБ «Руза» – гребцы, на УТЦ «Новогорск» – легкоатлеты.

Для паралимпийских видов спорта было закуплено и поставлено оборудования и инвентаря на сумму свыше 31 млн руб., а в 2012 г. дополнительно приобретено еще на сумму около 10 млн руб.

Ежегодно экипировкой общего назначения обеспечивалось по паралимпийским видам более 250 чел.

Паралимпийскому комитету России выделены средства в виде субсидий из федерального бюджета в размере 50 млн руб. в 2009 и 2011 гг. и 48,5 млн руб. – в 2012 г., а также Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата – 19,4 млн руб., Федерации спорта слепых – 9,7 млн руб. – в 2012 г.

Вместе с тем, недостаток и низкое качество материально-спортивной базы для развития паралимпийского спорта остаются одним из главных препятствий в деле развития паралимпийского движения в целом и полноценной подготовки к предстоящим Паралимпийским играм в частности.

Федеральный закон «О социальной защите инвалидов» (ст. 15) четко предписывает обеспечение беспрепятственного доступа инвалидов к объектам социальной инфраструктуры, включая спортивные сооружения: «Планировка и застройка городов, других населенных пунктов, формирование жилых и рекреационных зон, разработка проектных решений на новое строительство и реконструкцию зданий, сооружений и их комплексов, а также разработка и производство транспортных средств общего пользования, средств связи и информации без приспособления указанных объектов для доступа к ним инвалидов и использования их инвалидами не допускаются».

Этот закон практически не выполняется, в том числе относительно спортивных сооружений во многих регионах.

В этой связи важно принять меры усиления государственного и общественного контроля за реализацией данного федерального закона, привлекать в качестве общественных контролеров общественные спортивные организации инвалидов, которые прямо заинтересованы в такой реализации.

Создание и совершенствование центра подготовки сборных команд России по паралимпийским видам спорта «Ока» в г. Алексин Тульской области не исключает, а наоборот, предполагает то, что другие федеральные и региональные спортивные базы, центры

и комплексы, предназначенные для олимпийских видов спорта, должны быть доступны и пригодны для полноценных тренировок инвалидам.

Необходима корректировка ФЦП «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы», подразумевающая:

- строительство специализированных межрегиональных и региональных центров паралимпийской подготовки;
- осуществление строительства специализированных ФОКов во всех регионах Российской Федерации, полностью адаптированных к требованиям Международного паралимпийского комитета и вновь введенным отечественным СНиП с учетом специфики тренировок инвалидов.

В настоящее время важно организовать контроль за соответствием этих требований на всех федеральных и региональных спортивных базах, центрах и комплексах с тем, чтобы помочь спланировать проведение на них необходимого комплекса работ.

Это важно как с точки зрения реальной интеграции и социальной адаптации инвалидов в жизнь, так и с точки зрения ухода от порочной практики социальных резерваций для них. Современная мировая теория и практика социальной адаптации инвалидов и паралимпизма не приемлет изоляцию лиц с ограниченными возможностями здоровья от остального населения, поскольку это противоречит самим целям этой адаптации.

4.1. Состояние учебно-тренировочных баз для подготовки сборных команд России к Паралимпийским летним играм 2016 года в Рио-де-Жанейро. Предложения по совершенствованию

БОЧЧА

Централизованную подготовку планируется проводить на базе «Ока» (г. Алексин, Тульская обл.), где созданы все условия для колясочников.

ВЕЛОСПОРТ-ТРЕК

Для подготовки сборной команды России к предстоящим Паралимпийским летним играм-2016 в стране есть только два спортсооружения: велотрек «Крылатское» в Москве (ЗАО) и «Олимпийский велотрек» в Санкт-Петербурге (ЗАО), но только последний соответствует требованиям проведения международных соревнований (250 м), поэтому проводить подготовку к международным соревнованиям предстоит на этом спортсооружении.

ВЕЛОСПОРТ-ШОССЕ

В подготовке к Паралимпийским летним играм-2016 по велоспорту-шоссе невозможно привязаться к одной базе, потому что профили трасс на каждом соревновании разные.

Соревнования на шоссе проводятся на перекрываемых участках дорог. Альтернативой могут служить лыжероллерные трассы, если они будут соответствовать правилам проведения соревнований (кольцо должно иметь минимальную протяженность между 7 и 15 км. Подъемы на трассе не должны иметь средний уклон 8% при максимальном уклоне не более 15%. Общая протяженность подъемов на трассе не должна превышать 25% от всей протяженности трассы). Изучается возможность базирования спортсменов сборной команды России по велоспорту-шоссе в Подмоскowie, в Учебно-спортивном центре «Подольск» – в случае его передачи в ведение Минспорта России.

ВОЛЕЙБОЛ СИДЯ (мужчины, женщины)

Централизованная подготовка спортсменов проводилась в основном на базе «Ока», г. Алексин Тульской области. При условии укомплектования базы необходимым для обеспечения качественной подготовки спортсменов инвентарем и оборудованием эта база может стать основным местом централизованной подготовки спортсменов к ПИ-2016.

В настоящее время на спортивной базе «Верхняя Сысерть» (Свердловская обл.) предоставлены условия для круглогодичной подготовки мужской команды к ответственным российским и международным соревнованиям. Недостатки этой базы – проживание квартирному типу, не адаптированное к размещению инвалидов. Спортзал в холодное время года не соответствует требованиям проведения тренировок.

Для женской команды в настоящее время сдается в эксплуатацию спортивный комплекс с пищеблоком в поселке «Восточный» (Москва), который в дальнейшем может стать опорной базой подготовки женской сборной команды Москвы. Минус этой базы – отсутствие возможности проживания на территории спорткомплекса.

ГРЕБЛЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ

Сборная команда России по академической гребле среди инвалидов проходила подготовку на РУТБ «Руза» Московской области, а также на гребной базе в г. Коломна.

В городе Краснодаре осуществлялась разовая подготовка в зимний период на теплом озере.

Основной базой подготовки может стать Федеральное государственное унитарное предприятие «Республиканская учебно-тренировочная база “Руза”», Московская область, Рузский район (д. Волынщино), в случае ее реконструкции, дооборудования и дооснащения.

Там необходимо создать гребной бассейн на 6–8 гребных мест, тренажерный зал для гребцов, элинг для хранения гребных судов, удобный выход из элинга на плот для инвалидов. Причем гребной бассейн должен находиться рядом с элингом под одной крышей, что позволяет провести полноценную разминку перед выходом на воду. Необходимо закупить гребные тренажеры «Концепт-2», приспособленные для инвалидов (8–10 шт.), надувные катера QUICKSILVER AirDeck 240 EA (5–6 шт.), подвесные лодочные моторы Mercury F9.9M (5–6 шт.), тележки для спуска гребных судов на воду. В настоящее время, в отличие от условий организации тренировок в России, при проведении УТС за рубежом спортсмены не сталкиваются с проблемами выхода и прихода на плот. Там на гребных базах находится все необходимое для тренировочного процесса.

На территории гребной базы также должен находиться медико-восстановительный центр.

Такие же условия необходимо создать на гребном канале в г. Краснодаре.

КОННЫЙ СПОРТ

Централизованная подготовка к Паралимпийским летним играм-2016 планируется в основном на базе ОУСЦ «Планерная» (Москва), а также УТС в Великобритании на базе конно-спортивного центра Ллуэст (университет Аберистуит) или конно-спортивного центра Харпури Колледж.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Основными базами подготовки сборной команды России по легкой атлетике к Паралимпийским летним играм-2016 в Рио-де-Жанейро могут быть: ФГУП «Юг-Спорт»,

Краснодарский край, г. Сочи; филиал ФГУП «Юг-Спорт» в г. Кисловодске, Ставропольский край, и УТЦ «Новогорск», Московская область (все – спортивные базы Минспорта России).

В настоящее время имеются хорошие условия для проведения УТС в г. Сочи на базе «Юг-Спорт». Вместе с тем в Сочи нет тренировочного манежа, поэтому в плохую дождливую погоду спортсменам приходится либо тренироваться на улице под дождем, либо менять тренировочные планы, что отрицательно сказывается на освоении необходимых тренировочных объемов и нагрузок. Не подходит база в Сочи для тренировок легкоатлетов на стадионе в знойные с высокой влажностью летние месяцы.

УТЦ «Новогорск» практически постоянно загружена спортивными сборными командами по олимпийским видам спорта.

Идеальным местом подготовки паралимпийских сборных команд России по легкой атлетике (и целому ряду других паралимпийских видов спорта, по которым нет условий на УТБ «Ока», г. Алексин, Тульской обл.) может быть Учебно-спортивный центр олимпийской подготовки «Подольск», расположенный вблизи от Москвы и аэропортов «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево», что имеет крайне важное значение с точки зрения решения известной острой проблемы с транспортировкой спортсменов-инвалидов. Однако эта база не находится в ведении Минспорта России, а ее собственник – Федерация независимых профсоюзов России (ФНПР) не имеет возможности ни содержать этот центр на современном уровне, ни модернизировать его.

Указанный центр необходимо передать в ведение Минспорта России с его последующей модернизацией.

Необходима современная учебно-тренировочная база в среднегорье.

ПАРУСНЫЙ СПОРТ

Основной базой для подготовки к очередным Паралимпийским играм может быть ФГУП «Юг-Спорт» (парусный центр) в Сочи. Он отвечает ряду международных требований по подготовке паралимпийцев.

Однако для нормальной подготовки на этой базе надо провести работы по ее модернизации и оснащению недостающим оборудованием и инвентарем. Необходимо реконструировать слип, оборудовать понтоны для причала яхт, мастерские для ремонта яхт и парусов, раздевалки с душем и сушилкой для гоночных вещей, а также туалеты для инвалидов.

Следует закупить в достаточном количестве: яхты «2,4mR», «Scud 18» и «Sonar»; катера тренерские, спасательные и судейские; знаки дистанции; навигационные приборы, рации, конструкции для перевозки яхт и катеров к местам проведения соревнований.

Адаптировать яхт-клуб «Галс» в Московской области для спортивной подготовки в нем инвалидов.

Лучшим вариантом подготовки сборной команды России к международным регатам за пределами России является проведение УТС непосредственно на тех же акваториях, где проводятся эти регаты. Применение этой международной практики будет способствовать достижению значительно более высоких результатов российских парусников.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Централизованная подготовка сборной команды России по пауэрлифтингу (ПОДА) в последние годы проводится на базе УТБ «Ока», Тульская область, г. Алексин. Эта база пока единственная в России, приспособленная для тренировок лиц с ПОДА. Имеется новая современная гостиница, оборудованная пандусами и широкими лифтами. Комнаты

спортсменов полностью приспособлены для инвалидов-колясочников (широкие двери, просторные санузлы). Спортивный зал, где проходит тренировочный процесс, оборудован достаточным количеством специализированных скамеек для жима лежа, также в нем расположены современные гидравлические тренажеры, удобные для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Если сравнивать подготовку российских спортсменов и спортсменов стран, лидирующих в паралимпийском пауэрлифтинге, то можно увидеть, что централизованная подготовка зарубежных спортсменов занимает намного больше времени. Например, нигерийские и иранские спортсмены, лидирующие в мужском пауэрлифтинге, постоянно находятся на своих специализированных базах на централизованной подготовке.

На базе УТБ «Ока» следует улучшить качество медицинского восстановления (необходим медицинский восстановительный центр с современным оборудованием и специалистами).

ПЛАВАНИЕ

Основная подготовка к Паралимпийским летним играм-2012 в первом и втором базовом периоде осуществлялась на местах проживания спортсменов.

На заключительном этапе подготовки паралимпийской сборной команды России (в отсутствие олимпийской сборной команды по плаванию, которая отбыла на Олимпийские игры в Лондон) был использован ФГУП ТЦ «Озеро Круглое».

Абсолютно большую часть времени в бассейне на этой базе занимал основной и юношеский состав сборной команды России по плаванию, сборная по дальним заплывам. Неудобное, по остаточному принципу, расписание, а также невозможность пользования специальными тренажерами не повышало качество тренировки паралимпийской сборной команды России по плаванию.

Недостатком этой базы является также слабое укомплектование ее тренажерных залов специализированными тренажерами для инвалидов и их недоступность в связи с заполнением основного времени спортивными командами по олимпийскому плаванию. На этой спортивной базе отсутствует гидроканал с соответствующим оборудованием. В ведущих командах мира по паралимпийскому плаванию все это есть.

Основной базой подготовки сборной команды России по паралимпийскому плаванию может стать Учебно-спортивный центр олимпийской подготовки «Подольск» при условии строительства на его территории 50-метрового бассейна с гидроканалом и современным залом для физической подготовки пловцов-паралимпийцев.

Однако, как уже отмечалось, эта база не находится в ведении Минспорта России.

Одной из баз подготовки сборной команды России по паралимпийскому плаванию может стать ФГУП «Республиканская учебно-тренировочная база «Руза» – при условии ее оборудования гидроканалом, современным залом для физической подготовки пловцов-паралимпийцев и создания на ней современного, оборудованного и оснащенного необходимой аппаратурой и средствами реабилитации медико-восстановительного центра.

Спортивная база «Академия Ригерта» удобна для подготовки, но не всегда имеет возможность для приема в полном составе спортсменов-паралимпийцев, так как ее возможности ограничены по количеству мест для проживания.

СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА

Тренировки организованы в г. Новочебоксарске, Республика Чувашия, а также в г. Раменское, Московская область. Необходимо совершенствование условий для специализированной централизованной подготовки спортсменов сборной команды России на спортивной базе «Ока» в г. Алексин Тульской области.

СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ

В России спортивная база для проведения полноценных УТС по стрельбе пулевой отсутствует.

Основной базой спортивной подготовки сборной команды по стрельбе пулевой может быть УТЦ «Новогорск», г. Химки Московской области.

Однако эту базу необходимо оснастить:

- электронной установкой (на 5 мишеней) с мониторами в тире на 25 м – 2 шт.;
- электронной установкой с монитором в тире на 50 м – 12 шт.;
- электронной установкой с монитором в тире на 10 м – 10 шт.
(все – производство фирмы «Аскор» (Швейцария);
- электронным тренажером «Скат» (Россия) – 2 шт.

Для проведения общероссийских спортивных соревнований в городах Волгограде (ССК «ДОСААФ») и Самаре (ССК СКА) необходимо переоборудовать туалеты и оснастить тире этих баз электронными установками на 10, 25 и 50 м.

Стрелковый спорт как сложнотехнический вид спорта требует особого внимания к техническому состоянию спортивного оружия, а также используемых на соревнованиях патронов и пуль. Для качественной подготовки сборной команды России к Паралимпийским летним играм-2016 должны быть исключены осечки во время выстрела и плохая кучность стрельбы, связанная с отсутствием индивидуального подбора патронов и пуль к каждому виду оружия, что особенно сильно влияет на конечный результат финальной серии, который подсчитывается с десятыми долями достоинства пробоины.

Однако подготовку спортсменов к основным соревнованиям сезона на современных установках по правилам ISSF и IPC, а также профилактику и ремонт современного импортного оружия и подбор патронов и пуль индивидуально к каждому стволу можно осуществить пока только при проведении УТС в Германии, являющейся основным производителем спортивного оружия и боеприпасов к ним. Но поскольку сборная команда России на Паралимпийских летних играх-2016 в Рио-де-Жанейро явится в общекомандном зачете одним из основных спортивных конкурентов Германии, то было бы крайне желательным наладить производство спортивного оружия и боеприпасов к ним на лучших отечественных предприятиях.

ТЕННИС НА КОЛЯСКАХ

Спортивной базы, отвечающей требованиям успешной подготовки спортсменов-колясочников по теннису на УТС к Паралимпийским летним играм-2016, в России нет, что является одной из главных проблем развития этого престижного вида спорта.

Основной спортивной базой для подготовки сборной команды России может быть ФГУП «Тренировочный центр сборных команд России “Озеро Круглое”».

Однако для организации нормального тренировочного процесса эту базу необходимо оснастить необходимым оборудованием, инвентарем и аппаратурой. Требуются: многофункциональная машина для тренировки различных групп мышц. Она может быть использована для повышения эффективности многих упражнений (Keiser Functional

Trainer + Power); система контроля для многофункциональной машины (Base-Free stand – FT – Plat или TechAir 4–25); аппаратура для улучшения основных моторных свойств, таких, как сила, координация и подвижность («Staby» silbergraw); тренажер для развития чувства равновесия, координации (Баланс-степ BOSU) и др.

Основной базой подготовки сборной команды России по теннису на колясках может быть Учебно-спортивный центр олимпийской подготовки «Подольск». Как отмечалось выше, он расположен вблизи от Москвы и аэропортов «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево», что важно с точки зрения решения проблемы с транспортировкой спортсменов-инвалидов.

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

Спортивная база, на которой проходит полноценная централизованная подготовка российских спортсменов к соревнованиям в настольном теннисе на Паралимпийских играх в России, – база «Ока», г. Алексин Тульской области.

ФЕХТОВАНИЕ НА КОЛЯСКАХ

УТС по фехтованию на колясках можно проводить только в одном месте: на спортивной базе «Озеро Круглое», г. Лобня Московской области.

В другие фехтовальные залы страны колясочники войти не могут. В зале МГСГИ, где начинало и продолжает развиваться отечественное фехтование на колясках, необходимо каждый день расставлять и убирать инвентарь весом до 1000 кг, что приходится делать силами тренеров и спортсменов-инвалидов. Остается слабым техническое оснащение специальными подиумами, колясками, оружием и инвентарем в регионах. Члены сборной команды России вынуждены постоянно занимать инвентарь у здоровых спортсменов.

ДЗЮДО

Спортивная база, на которой может проходить полноценная централизованная подготовка российских спортсменов к Паралимпийским летним играм-2016 в Рио-де-Жанейро по дзюдо, – это база «Ока», г. Алексин Тульской области, а также УТЦ «Новогорск».

В период подготовки к Паралимпийским играм необходимо проведение УТС в условиях среднегорья на спортивной базе г. Кисловодска.

ГОЛБОЛ МУЖСКОЙ

УТС проводились на УТБ «Ока», г. Алексин Тульской области;

ФГУП ТЦ «Озеро Круглое», г. Лобня Московской области;

пансионат «Сосновый бор», г. Фрязино, Щелковский р-н Московской области.

Спортивная база, на которой может проходить полноценная централизованная подготовка российских спортсменов к Паралимпийским играм, – это база «Ока», г. Алексин Тульской области.

ГОЛБОЛ ЖЕНСКИЙ

ФГУП ТЦ «Озеро Круглое» имеет все необходимые условия для подготовки спортсменов сборной команды по женскому голболу.

4.2. Протезная техника

Подготовка к Паралимпийским играм спортсменов невозможна без применения специальных спортивных колясок и средств протезной техники (специальные энергосберегающие искусственные стопы, коленные модули, специальные конструкции приемных гильз и другие узлы, обеспечивающие снижение ударных нагрузок на опорно-двигательный аппарат, общую нагрузку на организм человека и существенно улучшающие технику бега или игровых движений).

Наше отставание в видах спорта, требующих современных спортивных колясок и протезной техники, связано прежде всего с их дороговизной, а в итоге – с их отсутствием у абсолютного большинства российских инвалидов с ПОДА. Закупка за рубежом возможна только для ведущих членов сборной команды России.

В этой связи следует всячески поощрять и стимулировать отечественного производителя специальных спортивных колясок и средств протезной техники (специальные энергосберегающие искусственные стопы, коленные модули, специальные конструкции приемных гильз и другие узлы, обеспечивающие снижение ударных нагрузок на опорно-двигательный аппарат, общую нагрузку на организм человека и существенно улучшающие технику бега или игровых движений).

5. Развитие массовости паралимпийского спорта

5.1. Для развития массовости паралимпийского спорта предстоит реализовать одну из его главных стратегических целей, а именно – сделать доступными для инвалидов объекты инфраструктуры, включая транспорт, как в местах соревнований, так и в среде их жизнедеятельности. Важно особое внимание уделить комфортному и безопасному передвижению инвалидов-колясочников и слепых.

5.2. Для занятий инвалидов предстоит добиться соответствующего расширения материальной базы, подготовки, переподготовки и закрепления в сфере адаптивного спорта молодых специалистов – тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре и спорту.

5.3. Важно обеспечить возможность участия инвалидов, в том числе детей-инвалидов, в соревнованиях и иных спортивных мероприятиях наравне с другими людьми.

5.4. Следует изучить и распространить опыт развития паралимпийского спорта в лучших в этом отношении регионах, муниципальных объединениях, спортивных школах и других организациях и сделать этот опыт достоянием других регионов.

5.5. Органам власти в области физической культуры и спорта при разработке планов и программ развития адаптивной физической культуры и спорта для людей с инвалидностью необходимо руководствоваться Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. № 1101-р, которая предусматривает реализацию следующих основных мер:

- обеспечение доступности объектов спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов и социально незащищенных слоев общества;
- разработка современных научно-обоснованных методик, программ и технологий физического воспитания и спортивной тренировки инвалидов;
- создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом в специализированных образовательных учреждениях;
- разработка нормативных правовых документов, улучшающих условия работы отделений и групп для детей-инвалидов в детско-юношеских спортивных школах и адаптивных детско-юношеских спортивных школах;
- разработка мер по кадровому обеспечению физкультурно-спортивной работы среди лиц с инвалидностью.

5.6. Стратегия и практика работы спортивных организаций должна в приоритетном порядке предусматривать развитие массовых и медалеемких видов паралимпийского спорта.

5.7. Соответствующим органам государственной власти следует совершенствовать систему адаптивного, в том числе паралимпийского, спорта, предусматривая:

- разработку методических положений, являющихся исходной базой для индивидуального программного обеспечения в области физической реабилитации детей-инвалидов, рекомендации по организации физкультурно-оздоровительных занятий, которые бы способствовали формированию интереса к физической культуре и спорту, а также ориентировочные стандарты их общего физического и психического развития;
- организацию сети физкультурно-оздоровительных мини-центров по видам спорта в микрорайонах с привлечением родителей и волонтеров для детей-инвалидов и инвалидов с детства, желающих заниматься спортом;

– разработку организационных и научно-методических основ системы индивидуальной комплексной многопрофильной реабилитации и наблюдения развития ребенка-инвалида, начиная с первых месяцев жизни, а также организацию консультаций и обследований физического и функционального состояния детей-инвалидов с выдачей практических рекомендаций;

– создание диагностико-консультативных пунктов и кабинетов для диспансеризации детей-инвалидов, занимающихся адаптивным спортом, используя базы районных поликлиник;

– создание благоприятных условий для развития материально-технического обеспечения спорта для детей-инвалидов. Содействие разработке и производству детского реабилитационного оборудования;

– разработку единого информационно-аналитического банка данных об инвалидах и инвалидах с детства с отражением особенностей состояния их здоровья, их потребностей и круга интересов, профессиональной ориентации, а также наличия современных информационных технологий и оборудования для обеспечения их реабилитации и социальной жизнедеятельности.

6. Подготовка спортивного резерва

Подготовка и формирование спортивного резерва паралимпийских сборных команд России составляет особую проблему. Это тесно связано с состоянием и развитием детско-юношеского спорта в стране в целом и с существовавшим долгое время (до 2007 г.) запретительным характером нормативной правовой базы в отношении открытия детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, групп и отделений для детей-инвалидов в спортивных школах.

В этой связи в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ст. 31, п. 7) необходимо организовать:

6.1. Создание отделений и групп детей-инвалидов в детско-юношеских спортивных школах, а также самостоятельных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, предусмотренных Типовым положением об образовательных учреждениях дополнительного образования детей, утвержденным приказом Минобрнауки России 26.06.2012 г. № 504.

6.2. Общественный контроль за открытием в каждом муниципальном образовании как минимум одной детско-юношеской спортивно-адаптивной школы или крупного отделения спорта детей-инвалидов в существующих спортивных школах (в том числе в качестве подразделений специальных образовательных учреждений для детей с ограниченными возможностями здоровья).

6.3. Повышение эффективности работы спортивно-адаптивных школ и отделений для инвалидов, которая в настоящее время остается на достаточно низком уровне. Главная причина – разорванность учебно-тренировочного процесса с процессом учебы в образовательных учреждениях. Объективное противоречие между этими двумя процессами резко снижает эффективность роста спортивного мастерства лучших молодых паралимпийцев.

6.4. Разработка и введение в действие законодательных положений, предусматривающих: совершенствование системы детско-юношеского спорта инвалидов, включая организацию спортивно-оздоровительных лагерей, медицинское и материально-техническое обеспечение; право для инвалидов, занимающихся в спортивных школах, получать в установленном порядке бесплатно необходимую для учебно-тренировочных занятий и участия в соревнованиях спортивную форму, одежду, обувь, инвентарь и иное имущество индивидуального пользования, а также получать необходимые средства восстановления; право на бесплатное питание для учащихся адаптивных спортивных школ и отделений инвалидов во всех других спортивных школах, проходящих подготовку в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства; финансирование из федерального бюджета всех расходов (питание, размещение, проезд и др.) по проведению спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов на федеральном уровне, а также направлению на международные соревнования членов сборных команд России (юношеских и молодежных).

6.5. Разработка и введение в действие методики комплексного тестирования детей, подростков и молодежи, имеющих инвалидность, по определению их способности к достижению спортивных результатов в отдельных видах спорта.

6.6. Изыскание грантов для молодых талантливых спортсменов-инвалидов из составов сборных команд регионов и России, не получающих стипендии Президента Российской Федерации. Потери, связанные с отсутствием таких грантов, составляют до 40% молодых перспективных спортсменов – будущих членов сборных команд страны и вероятных призеров Паралимпийских игр.

7. Общие принципы, критерии формирования сборной команды России

В состав паралимпийской сборной команды России для участия в Паралимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, других официальных соревнованиях включаются спортсмены, входящие в списки сборных команд России, утвержденные Минспортом России (для участия в Паралимпийских играх – имеющие соответствующую лицензию МПК).

7.1. Состав паралимпийской сборной команды России для участия в Паралимпийских летних играх-2016 в Рио-де-Жанейро должен формироваться по критериям, утвержденным Минспортом России и ПКР, строго по спортивному принципу, по предложениям старших тренеров сборных команд (на основе решения тренерских советов) и на основе рассмотрения кандидатур соответствующей спортивной федерацией инвалидов.

В состав сборной команды России, выезжающей на Паралимпийские игры, должны быть отобраны спортсмены, способные завоевать одно из призовых (1–3) мест, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке.

7.2. Обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

7.3. Конкретные принципы, критерии формирования сборной команды России к Паралимпийским летним играм-2016 в Рио-де-Жанейро формируются и утверждаются Минспортом России и ПКР с учетом мнения спортивных федераций инвалидов России.

8. Спортивные сборные команды России и совершенствование системы соревнований и учебно-тренировочных сборов. Базовые виды спорта

При разработке Единых календарных планов спортивных мероприятий следует предусмотреть (начиная с 2013 г.) увеличение числа учебно-тренировочных сборов (УТС) до 9–10 в год и международных стартов для сборных команд России на 50%, прежде всего по медалеемким видам спорта и приоритетным командным игровым видам спорта.

Внутри страны предстоит значительно усилить конкуренцию членам сборных команд России, у ряда которых появилось представление о своей незаменимости, что реально тормозит рост их мастерства.

В этих целях необходимо в ЕКП предусмотреть увеличение количества всероссийских соревнований для юношей и юниоров, усиление молодежных и юношеских сборных команд России тренерским составом, создание для них своих КНГ.

Для работы в указанных командах необходимо привлечь тренеров, спортивных врачей и ученых, владеющих современными, в том числе нетрадиционными, методиками и технологиями подготовки спортсменов высокого класса, создав им соответствующие условия для работы, включая возможность участия в необходимом количестве международных соревнований, где молодые спортсмены смогут получить ничем не заменимый опыт.

Молодежные и юношеские команды следует обеспечить условиями круглогодичной подготовки на специализированных спортивных базах с использованием новейших методик повышения работоспособности и восстановления.

Для молодежных и юношеских команд, как и для основных сборных команд России, следует организовать обеспечение современным инвентарем и оборудованием, необходимой экспресс-диагностической аппаратурой, восстановителями и т.д.

Следует создать, наряду с общественной, государственную систему методического контроля за качеством и эффективностью учебно-тренировочного и воспитательного процессов в сборных командах как федерального, так и региональных уровней, центрах спортивной подготовки, спортивных школах всех типов, вне зависимости от их ведомственной принадлежности.

Совместно с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации следует осуществить реальную поддержку регионов, определенных соответствующими решениями в качестве базовых по подготовке резерва паралимпийских сборных команд России. В том числе поддерживать создание там центров, причем именно в тех видах спорта, где для этого есть современная спортивная база, традиции, высококвалифицированные тренерские кадры, с целью последующего направления в эти центры в приоритетном порядке государственных субсидий для закупки необходимой аппаратуры, оборудования, спортивного инвентаря, восстановителей, а также обеспечения молодых перспективных спортсменов и их тренеров грантами и возможностью получения полноценного опыта участия в международных спортивных соревнованиях.

Точечную поддержку видов спорта в регионах (с вытекающей из этого их ответственностью) закрепить соответствующими договорами о кооперации усилий и ресурсов. Субсидии необходимы для решения тех проблем, которые не позволяют в том или ином регионе обеспечить полноценную комплексную подготовку спортивного резерва

сборным командам России по паралимпийским видам спорта, в которых они могли бы эффективно специализироваться.

Таковыми проблемами являются: повышение квалификации тренеров региона; приобретение недостающего спортивного инвентаря, оборудования, дефицитной научной аппаратуры, необходимых медикаментов и восстановителей; дооснащение соответствующих спортивных объектов; обеспечение необходимыми (недостающими) стартами в международных соревнованиях и некоторые другие.

Эти меры позволят создать необходимую здоровую спортивную конкуренцию за попадание в паралимпийские сборные команды России.

Необходимо организовать персональную работу с руководителями региональных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, подвигающую их к укреплению базовых паралимпийских видов спорта и, вместе с тем, к обязательному продолжению развития других видов спорта, а также организации развития новых для данного региона паралимпийских видов спорта.

В России пока нет современной базы для подготовки паралимпийцев сборной команды России по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, стрельбе из лука, академической гребле, гребле на байдарках и каноэ, триатлону, конному, парусному спорту, регби. Предстоит большая работа по ее созданию.

В планировании паралимпийской подготовки сборных команд по видам спорта следует исходить из того, что значительно более эффективны УТС, если они проводятся на тех спортивных объектах, на той высоте и в том часовом поясе, где и когда сборной команде России предстоит затем участвовать в крупных международных соревнованиях, а также где есть возможность иметь сильных международных спарринг-партнеров.

В целях успешной подготовки сборных команд России к предстоящим Паралимпийским играм предстоит увеличить примерно в полтора раза число международных стартов. Это касается не только сборных команд по игровым видам спорта, для которых это особенно актуально, но и других, прежде всего медалеемких паралимпийских видов спорта.

Необходимость увеличения числа международных стартов для паралимпийцев прямо связана с тем, что опыту участия в международных соревнованиях на современном уровне спортивных результатов и в условиях все возрастающей спортивной конкуренции нет альтернативы. Особенно это важно для команд, которые находятся в стадии становления.

9. Научно-методическое, медицинское и антидопинговое сопровождение подготовки к Паралимпийским играм

Положительный опыт работы комплексных научных групп (КНГ) в сборных командах России по плаванию, легкой атлетике, пауэрлифтингу, участвовавших в Паралимпийских летних играх в Лондоне, а в последние годы и в некоторых других видах спорта, показал необходимость ее продолжения и совершенствования во всех без исключения паралимпийских командах России.

В последние годы по паралимпийским видам спорта возросло количество этапных комплексных обследований, текущих обследований, обследований соревновательной деятельности спортсменов.

Выполнены прикладные научно-исследовательские работы для совершенствования тренировочного процесса спортсменов высокого класса для подготовки к выступлению на Паралимпийских играх по видам спорта с учетом динамики нагрузки в годичном цикле подготовки (ГК № 207 от 26.07.2010 г., исполнитель – ГОУ ВПО ФМТИ).

Эффективность научно-методического обеспечения паралимпийских сборных команд России может быть повышена за счет дальнейшего совершенствования комплексных научных групп (КНГ), укомплектования их ведущими учеными и специалистами, в том числе психологами, биохимиками.

Важно в самое короткое время достичь полного и высокоэффективного выполнения главной задачи КНГ в сборных командах России, предусматривающей комплексное обследование спортсменов и оперативный анализ полученных разнообразных данных с точки зрения их функциональных возможностей, работоспособности, здоровья, мотивации, способности к восстановлению, и на этой базе оперативную выдачу конкретных рекомендаций тренерам и спортсменам по коррекции учебно-тренировочного процесса.

Необходимо организовать внедрение в практику учебно-тренировочного процесса паралимпийских сборных команд новейших научных разработок, среди них:

- совершенствование системы управления учебно-тренировочным процессом квалифицированных спортсменов, включая разработку модели планирования, методов и технологий подготовки паралимпийцев на четырехлетний паралимпийский цикл и на год;

- разработка методики комплексного тестирования молодых спортсменов-паралимпийцев по определению их способности к достижению высоких спортивных результатов в отдельных спортивных дисциплинах.

В соответствии с Планом антидопингового обеспечения осуществлялся постоянный **антидопинговый контроль** за всеми кандидатами в паралимпийскую сборную команду России.

В 2011 г. 255 спортсменов сборных команд России по паралимпийским летним видам спорта подписали соглашения о неприменении допинга на период по 2012 г., включая участие в Паралимпийских летних играх.

В ходе допинг-контроля за период с сентября 2011 по август 2012 г. у спортсменов-паралимпийцев было отобрано 908 проб.

В течение 2011 г. 10 врачей по спортивной медицине прошли обучение по антидопинговому обеспечению.

Вместе с тем коммерциализация спорта и прямая зависимость материального вознаграждения (ставшего значительным) спортсменов, тренеров и врачей от спортивного

результата на официальных международных соревнованиях создает психологические предпосылки к применению ими запрещенных препаратов и методов, повышающих этот спортивный результат. В 2012 г. у паралимпийцев допинг-контролем было выявлено 3 неблагоприятных результата (в легкой атлетике Е.В. Чистилина – Омская обл., в пауэрлифтинге В.В. Ракитин – Свердловская обл. и Н.В. Марфин – Республика Удмуртия). Все они дисквалифицированы.

Совершенно ясно, что для России сам риск повышения спортивного имиджа с помощью применения допинга ее спортсменами неприемлем. Скандалы вокруг случаев разоблачения спортсменов в «нечестной игре», тиражированные СМИ во все страны мира и доведенные до миллиардов людей, не только сводят «на нет» в глазах общественного мнения имидж-эффект от завоевания той или иной медали, но и делают этот эффект с большим знаком минуса.

В целях исключения применения допинга в подготовке спортсменов следует привлекать «большую науку», повышать работоспособность спортсменов только путем совершенствования современных инновационных технологий тренировок и восстановления от высоких тренировочных нагрузок с помощью естественных средств, которые не входят в перечень запрещенных МПК методов и препаратов.

Постоянный планомерный **антидопинговый контроль** за всеми кандидатами в сборную команду России, в том числе молодежную и юношескую, необходимо осуществлять с помощью самой совершенной современной аппаратуры, позволяющей своевременно и эффективно обнаруживать допинг, его малейшие остатки в организме человека, **в том числе путем забора и анализа крови.**

Важно организовать постоянный «Антидопинговый всеобуч» всех кандидатов в паралимпийские сборные команды России, их тренеров и врачей, в том числе с целью довести до них неизбежные последствия (для них лично) международных допинговых скандалов, прямыми виновниками которых они могут явиться.

Необходимо добиться осознания неотвратимости наказания всеми «заинтересованными» лицами в применении запрещенных средств. Наказание должно быть достаточно строгим и жестким – адекватным степени международного позора и урона, нанесенного российскому спорту и престижу страны в целом.

10. Повышение квалификации тренеров и специалистов, работающих в области паралимпийского спорта. Спортивно-медицинская классификация

Одной из основных причин нередко низкой эффективности работы по повышению спортивного мастерства паралимпийцев является недостаточный уровень квалификации тренеров и специалистов, работающих со спортсменами – кандидатами в сборные команды России и их резервом.

Необходимо обеспечить высокий профессиональный статус тренеров и специалистов, в том числе классификаторов, работающих в системе паралимпийского спорта.

Следует создать государственную систему профессиональной подготовки и переподготовки тренеров и других специалистов в области паралимпийского спорта, разработать и осуществить систему мер по организации ежегодных семинаров и научно-практических конференций, охватывающую весь контингент указанных тренеров и специалистов, включая специалистов в области спортивно-медицинской классификации. Организовать проведение мастер-класса с привлечением зарубежных специалистов.

Исходя из того, что интеграция науки и образования является важнейшим фактором планомерного повышения квалификации и переподготовки специалистов, организовать на базе Санкт-Петербургского НИИ физической культуры и спорта и Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) курсы повышения квалификации тренеров и специалистов по паралимпийским видам спорта.

11. Информационно-образовательное обеспечение. Гражданско-патриотическое воспитание

В последние годы несколько улучшилась пропаганда паралимпийского спорта. Сделан шаг вперед от почти полного его замалчивания в СМИ (особенно по телевидению) до показа отдельных паралимпийских сюжетов. Введено несколько небольших телепрограмм по спорту среди инвалидов с ПОДА. С мест некоторых соревнований программы Паралимпийских летних игр-2012 в Лондоне была организована их трансляция для телезрителей России. Создан «Инва Медиа ТВ» – Первый Социальный ТВ-канал для инвалидов и людей с ограниченными возможностями.

Однако более широкое освещение жизни в области паралимпийского спорта остается насущной проблемой.

По-прежнему практически замалчивается тематика спорта лиц с инвалидностью по абсолютному большинству основных телеканалов, в том числе государственных.

Следует всемерно и постоянно подвигать сознание руководителей и специалистов СМИ в направлении понимания того, что широкое полномасштабное освещение в СМИ паралимпийского спорта несет в себе огромный воспитательный потенциал не только для контингента инвалидов, но и, в первую очередь, для всех детей, подростков и молодежи.

Важно неукоснительно, постоянно и оперативно осуществлять информационное обеспечение СМИ относительно графиков подготовки и участия сборных команд России в предстоящих Паралимпийских играх, а также чемпионатах мира, Европы и кубках мира по всем паралимпийским видам спорта и спортивным дисциплинам.

Предстоит подвигнуть общероссийские спортивные федерации по олимпийским видам спорта к тому, чтобы они включали в программы проведения чемпионатов России и международных соревнований на территории России (организованные указанными федерациями) соревнования и показательные выступления спортсменов-паралимпийцев по соответствующим видам спорта.

Важно продолжить совершенствовать сайт ПКР в качестве полномасштабного информационного центра паралимпийского спорта.

Необходимо разработать и реализовать программу совершенствования духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания спортсменов-паралимпийцев, охватывающую сборные команды России, центры спортивной подготовки, спортивные клубы, а также училища олимпийского резерва и спортивные школы, имеющие отделения паралимпийского спорта.

12. Международное сотрудничество

Одним из мощных факторов не только пропаганды развития, но и роста спортивного мастерства в паралимпийском спорте является проведение в стране крупных международных соревнований.

Необходимо разработать предложения по их проведению в стране и после согласия соответствующих федеральных и региональных органов войти в соответствующие международные федерации и МПК (через ПКР) с просьбой спланировать их проведение в России.

В этой связи следует поддержать возможные предложения МПК, международных спортивных федераций по видам спорта о проведении в России крупных международных соревнований по паралимпийским видам спорта.

Предстоит разработать и осуществить план делегирования (внедрения) российских специалистов, работающих в паралимпийском спорте, в международные технические комитеты (комиссии) и спортивные федерации по видам спорта; оперативно отслеживать появление вакансий в этих комитетах, комиссиях и федерациях, создать резерв авторитетных, со знанием соответствующих иностранных языков специалистов – кандидатов на выдвижение в указанные подразделения МПК и международные спортивные федерации.

Важно предусмотреть командирование кандидатов в комитеты, комиссии, советы МПК и международные спортивные федерации в составе сборных команд России, направляемых на официальные международные соревнования, куда прибывают руководители этих комитетов, комиссий и федераций и где, как правило, решаются вопросы об их обновлении.

С учетом интересов России следует планомерно и целенаправленно добиваться значительно более активного влияния на процесс формирования программ Паралимпийских игр, который идет в МПК, его комитетах, советах и комиссиях, делегируя в них авторитетных представителей ПКР и спортивных федераций инвалидов.

В настоящее время стажировки тренеров и специалистов в области паралимпийского спорта за рубежом и совместная подготовка спортсменов России и других стран, к сожалению, не организованы.

Необходимо организовывать указанные стажировки в странах, где развитие интересующих Россию видов спорта находится на высоком современном уровне.

13. Основные проблемы и факторы, сдерживающие развитие паралимпийского спорта в России

13.1. Около половины субъектов Российской Федерации практически не ведут работу по развитию паралимпийского спорта. В абсолютном большинстве субъектов Российской Федерации нет не только центров подготовки их сборных команд по паралимпийским видам спорта, но и СДЮСАШ – специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ. Сегодня в стране (по оперативным данным) всего 25 таких спортивных школ. Причем в их числе только три специализированные.

Не налажена работа в регионах по обеспечению доступности спортивных сооружений для проведения занятий с инвалидами.

Во многих действующих региональных программах развития физической культуры и спорта нет адаптивного спорта.

13.2. Крайняя недостаточность обычных отделений и групп для инвалидов в детско-юношеских спортивных школах. Положение Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (от 4 декабря 2007 г.), в котором прописано требование к исполнительным властям и органам местного самоуправления создавать «детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, адаптивные детско-юношеские клубы физической подготовки», а также «филиалы, отделения, структурные подразделения по адаптивному спорту» (часть 7, ст. 31), практически не выполняется.

Низок уровень понимания важности и заинтересованности многих руководителей органов образования и педагогических работников образовательных учреждений, включая учреждения высшего профессионального образования, в вопросе вовлечения обучающихся инвалидов в занятия спортом и создания для этого необходимых условий.

В стране только 492 обычные спортивные школы (из общего числа – более 5,5 тыс.) имеют небольшие отделения или группы для детей-инвалидов. Это значит, что более чем в 5 тыс. спортивных школ (то есть в 9 из 10) нет места для детей-инвалидов. Хотя такие дети есть везде, включая небольшие городки и городские поселки.

Всего в спортивных школах, включая ДЮСАШ, тренируется около 25 тыс. детей. Это составляет 1% от общего числа детей-инвалидов в России. Для сравнения: из общего количества всех детей в возрасте 6–15 лет в России в спортивных школах занимается 20,2% (что, впрочем, тоже очень мало).

Только 7 училищ олимпийского резерва (УОР) из 52 «приютили» 150 лучших паралимпийцев своих регионов. Остальные 45 УОР избегают спортсменов-инвалидов, хотя их результаты украсили бы достаточно мрачную картину итогов деятельности целого ряда из них.

13.3. Значительная тяжесть работы по подготовке спортсменов в сборные команды России лежит на спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов. Их сегодня 574, и занимается в них «львиная доля» всех спортсменов-инвалидов страны – 30 тыс. чел. Однако большинство из них работают неэффективно, поскольку не имеют средств на приобретение спортивного инвентаря и оборудования, транспорта для перевозки спортсменов-инвалидов к местам тренировок и соревнований, средств на размещение, питание, транспорт для участия в спортивных соревнованиях на выезде в других городах и районах. У них нет грантов молодым талантливым спортсменам,

не достигшим еще результатов, дающих им право на получение стипендии Президента Российской Федерации, или ставок спортсмена-инструктора.

В таком же положении находятся многие центры спортивной подготовки инвалидов.

13.4. Для спортивных организаций инвалидов России сегодня остаются закрытыми списки с данными на инвалидов.

Введение в 2011 г. в Единый квалификационный справочник должностей «сопровождающий спортсмена-инвалида первой группы инвалидности» и «спортсмен-ведущий» в сочетании с «рассекречиванием» списков с данными на инвалидов и с работой по обеспечению доступности для них спортивных сооружений могло бы позволить значительно расширить диапазон участия России в борьбе за паралимпийские медали в новых спортивных дисциплинах программы Паралимпийских летних игр. Резерв таких спортивных дисциплин достигает сегодня 40%.

13.5. Остро не хватает специализированных спортивных сооружений, недостаточно оборудования и инвентаря для тренировок инвалидов. Большинство спортивных сооружений остаются практически не оборудованными и недоступными для занятий спортом этой категории инвалидов.

13.6. Недостаточная обеспеченность необходимым финансированием паралимпийского спорта, в первую очередь на муниципальном уровне. Паралимпийский спорт России теряет большое число молодых талантливых спортсменов в период, начиная с их выявления до вхождения в число спортсменов, получающих право на соответствующую государственную поддержку в виде спортивных стипендий Президента Российской Федерации (теряется до 40% потенциальных членов сборных команд страны).

13.7. Остается недостаточным внимание СМИ, особенно телевидения, к паралимпийскому спорту.

13.8. Для паралимпийцев в стране нет спортивных учреждений, в которых созданы стационарные условия для успешного сочетания занятий спортом и учебой (типа училищ олимпийского резерва или спортивных интернатов).

13.9. Федеральная УТБ «Ока» в г. Алексин Тульской области должна иметь все условия и необходимую аппаратуру для восстановления и реабилитации от высоких тренировочных нагрузок членов паралимпийских сборных команд России, для работы комплексных научных групп, в том числе в области биохимии и психологии. Пока эта база не имеет специального транспорта для перевозки спортсменов-инвалидов, прибывающих в Москву на УТС в УТБ «Ока» в г. Алексин (вопрос находится в стадии решения).

13.10. В системе паралимпийского спорта страны недостаточно всероссийских спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов, в том числе для детско-юношеского и молодежного контингента, а также международных стартов, необходимых для приобретения ничем не заменимого опыта участия в международных соревнованиях.

13.11. Во многих регионах приняты недостаточные дополнительные меры по социальной защищенности спортсменов-инвалидов, являющихся членами региональных сборных команд, по вопросам их трудоустройства (назначения их на региональные ставки спортсмена-инструктора, региональные спортивные стипендии и гранты).

13.12. Хронически не хватает выделяемого для паралимпийцев количества стипендий Президента Российской Федерации.

На федеральном уровне сложилось положение, когда группа ведущих спортсменов и их тренеров получает высокие денежные ставки и одновременно стипендии Президента

Российской Федерации. Другая группа членов сборной команды России из числа молодых талантливых и перспективных спортсменов (членов сборной команды России, еще не достигших спортивных результатов, дающих право на назначение высокой денежной ставки, но имеющих хорошую динамику роста спортивных результатов и реальную перспективу занять одно из призовых мест на очередных Паралимпийских играх) остается без этих ставок и без стипендий.

Это положение значительно усугубляется в связи с получением права на назначение стипендии большой группы новых чемпионов и призеров Паралимпийских летних игр-2012 в Лондоне, чемпионов и призеров мира и чемпионов Европы 2012 г.

Выводы

1. В последние годы духовно-нравственная и социальная значимость Паралимпийских игр значительно возросла. Паралимпиады стали своеобразной гуманистской философией XXI века. Моральный потенциал того факта, что Россия стала одним из лидеров мирового Паралимпийского движения, достаточно высок.

Паралимпийские игры современности являются площадкой, на которой относительно небольшими затратами ресурсов можно добиться значительного повышения не только спортивного имиджа страны, но и ее авторитета и признания в мире в целом. Это убедительно продемонстрировали XIV Паралимпийские летние игры 2012 года в Лондоне.

2. Тот факт, что на Паралимпийских летних играх в Лондоне-2012 рекорды мира превышались 462 раза, а рекорды Паралимпийских игр – 609 раз, и что это превысило число рекордов, установленных в Пекине более чем в полтора раза, говорит о том, что на Паралимпийских летних играх-2016 в Рио-де-Жанейро для завоевания практически любой золотой медали потребуется побить мировой рекорд (в видах спорта, где они регистрируются, разыгрывается более 70% комплектов паралимпийских медалей).

Лидирующие в паралимпийском спорте страны в подготовке своих команд перешли на профессиональную основу. В тренировочный процесс паралимпийцев, в конструирование и создание технических средств все активнее внедряются передовая спортивная методика, медицина и наука.

Важно учесть чрезвычайно высокую плотность результатов лучших пяти стран, следующих «в табели о рангах» сразу за Китаем. Россию, занявшую второе место, от шестого отделяет всего 5 золотых наград.

Это означает, что усиление подготовки одних или незначительный «сбой» в выступлении других стран на очередных Паралимпийских летних играх может привести к существенному изменению занятых ими мест.

Таким образом, при подготовке сборной команды России к Паралимпийским летним играм-2016 в Рио-де-Жанейро необходимо обеспечить существенный отрыв от плотно конкурирующих с Россией стран, имея в виду высокий (по разным причинам неиспользованный в Лондоне) потенциал США, Великобритании и Австралии, а также определенные преимущества Бразилии как хозяйки предстоящих Паралимпийских летних игр-2016.

3. В системе подготовки сборных команд России к Паралимпийским летним играм-2016 в Рио-де-Жанейро должно быть достаточно всероссийских спортивных соревнований и учебно-тренировочных сборов, в том числе для детско-юношеского и молодежного контингента, а также международных стартов, необходимых для приобретения ничем не заменимого опыта участия в международных соревнованиях.

Сохранение и упрочение высоких паралимпийских позиций России тесно связано с переходом сборных команд России на полноценную централизованную подготовку, имея в виду увеличение числа учебно-тренировочных сборов до 9–10 в году продолжительностью до 20 дней каждый.

Важнейшим фактором высокой результативности централизованной подготовки является современная спортивная база, оснащенная необходимой аппаратурой, оборудованием и инвентарем, а также эффективными средствами восстановления и реабилитации от высоких психо-физических тренировочных нагрузок.

4. Главный резерв повышения паралимпийского потенциала России состоит в возможности значительного увеличения (возможно – удвоения) числа регионов, реально готовящих спортсменов, способных стать чемпионами и призерами Паралимпийских летних игр-2016 в Рио-де-Жанейро, на уровне лучших в этом отношении регионов в настоящее время.

Совершенно ясно, что без пополнения сборной команды России паралимпийцами высокого класса из новых регионов ее достойное и успешное выступление на XV Паралимпийских летних играх 2016 года в Рио-де-Жанейро будет крайне проблематичным.

Изучение положительного опыта работы по отдельным направлениям развития паралимпийского спорта **в Республике Башкортостан, Московской, Нижегородской, Саратовской, Воронежской областях, Ханты-Мансийском автономном округе, Чувашской Республике, городах Москве и Санкт-Петербурге** показывает огромные неиспользованные возможности для этого развития во всех субъектах Российской Федерации, включая перечисленные.

Главными факторами успешности данного развития являются:

- наличие в регионе полноценной государственной программы развития паралимпийского спорта, утвержденной на уровне руководства региона;
- внимание к развитию паралимпийского спорта и его реальная поддержка со стороны высшего руководства региона;
- наличие современного специализированного центра паралимпийской подготовки;
- создание во всех крупных муниципальных образованиях спортивных учреждений для спортивных занятий инвалидов, в том числе специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ (СДЮСАШ), а также отделений для детей-инвалидов в каждой из существующих муниципальных и региональных детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ) и специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва (СДЮШОР);
- создание отделений для спортивного совершенствования паралимпийцев в училищах олимпийского резерва (УОР) и центрах спортивной подготовки;
- создание и оперативное творческое обновление нормативной правовой базы развития паралимпийского спорта и структуры управления этим развитием по аналогии с принятыми на федеральном уровне правовыми актами и структурой управления;
- целевая государственная поддержка наиболее масштабной и распространенной формы организации паралимпийской подготовки – спортивных и физкультурно-оздоровительных клубов инвалидов;
- преобразование специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, имеющих соответствующую материально-техническую базу и квалифицированные тренерские кадры, в значительно более результативные учреждения – учреждения интернатного типа. Это дает возможность ликвидировать разорванность учебно-тренировочного процесса спортсменов с процессом их учебы в образовательных учреждениях, значительно повысить эффективность спортивных занятий юных паралимпийцев и в относительно короткое время существенно пополнить сборные команды России спортсменами высокого класса;
- привлечение к занятиям паралимпийскими видами спорта лиц с тяжелыми формами инвалидности, что позволяет расширить диапазон участия паралимпийцев в розыгрыше новых комплектов медалей на Паралимпийских играх.

5. В системе паралимпийского спорта необходима жесткая линия на концентрацию усилий и имеющихся материально-финансовых ресурсов. На Паралимпийских играх

«львиная доля» медалей разыгрывается в легкой атлетике и плавании, а именно – 318 (170 и 148), что составляет 63% всех комплектов медалей. Значительное число комплектов медалей разыгрывается в таких «медалеемых» видах спорта, как велоспорт, настольный теннис, пауэрлифтинг, дзюдо, пулевая стрельба, фехтование и стрельба из лука; соответственно 50, 29, 20, 13, 12, 12 и 9 – всего 145 (29%). В сумме это составляет 92% от общего количества разыгрываемых комплектов медалей (63% + 29%).

Результативность выступления в этих видах спорта и определяет, в основном, общекомандное место той или иной страны на Паралимпийских летних играх.

В этой связи следует добиваться увеличения количества спортсменов, способных бороться за медали в большем количестве дисциплин на Паралимпийских летних играх, и особенно в легкой атлетике и плавании, в соревнованиях по которым в программе Паралимпийских игр российские спортсмены участвовали в розыгрыше лишь немногим более 40% от всего количества разыгрываемых комплектов медалей.

Важно усилить развитие спорта лиц с нарушением интеллекта, в котором ожидается расширение числа спортивных дисциплин в программе Паралимпийских летних игр, в том числе за счет введения в программу Игр академической гребли.

Несмотря на то что спортивные игры нельзя отнести к «медалеемым» видам спорта, их стратегическая значимость возрастает в связи с ростом их престижности, зрелищности и притягательности для занимающихся и болельщиков.

6. Одной из причин слабого выступления ряда сборных команд России на Паралимпийских летних играх в Лондоне явилось, к сожалению, недостаточно целеустремленное и слабое профессиональное руководство ими со стороны отдельных старших тренеров, тренеров и специалистов сборных команд России. Руководство ими должно быть, безусловно, укреплено.

